

**WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM  
w Urzędzie Miejskim w Pabianicach**

Podstawa prawna: Dz. U. Nr 114 poz. 545 z 1996 r. ze zm. Dz.U. Nr 127 poz. 1092 z 2002 r.

**I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała**

1. wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczającą 1200 kcal / 8 h pracy, a przy pracy dorywczej – 2304 kcal/ 8 h pracy,
2. ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
  - 12 kg – przy pracy stałej,
  - 20 kg przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
3. ręczna obsługa elementów urządzeń (dźwigni, korb, kół sterowniczych itp.), przy której wymagane jest użycie siły przekraczającej :
  - 50 N- przy pracy stałej,
  - 100 N – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
4. nożna obsługa elementów urządzeń (pedałów, przycisków itp.), przy której wymagane jest użycie siły przekraczającej:
  - 120 N – przy pracy stałej,
  - 200 N - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
5. ręczne przenoszenie pod górę- po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30<sup>0</sup>, a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:
  - 8 kg – przy pracy stałej,
  - 15 kg przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w ciągu zmiany roboczej),
6. przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
  - 50 kg – przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,
  - 80 kg – przy przewożeniu na wózkach 2-, 3-, 4- kołowych,
  - 300 kg – przy przewożeniu na wózkach po szynach.

Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym:

- 2% - przy pracach wymienionych w pkt 1 i 2,
- 1% - przy pracach wymienionych w pkt 3.

W przypadku przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej w sposób określony w pkt 1 i 2, masa ciężarów nie może przekraczać 60% wielkości podanych w tych punktach.

7. dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:
- wszystkie prace przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 695 kcal na zmianę roboczą,
  - prace wymienione w ust. 2-6, jeżeli występuje przekroczenie  $\frac{1}{4}$  określonych w nich wartości,
  - prace w pozycji wymuszonej,
  - prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

## **II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym**

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- 1) prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą, jest większy od 1,5,
- 2) prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą, jest mniejszy od -1,5,
- 3) prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15<sup>0</sup>C.

## **III. Prace w hałasie i drganiach**

Dla kobiet w ciąży:

prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

- a) poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
- b) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB
- c) maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB

## **IV. Prace narażające na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz prace przy monitorach ekranowych**

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

Prace w promieniowaniu jonizacyjnym i nadfioletowym, oraz w czasie powyżej 4 godz. przy pracy z monitorem ekranowym.

## **V. Prace na wysokości**

Dla kobiet w ciąży:

prace na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.

## **VI. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi**

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:  
prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą.

## **VII. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych**

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- a) prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:
1. chloropren
  2. 2-etoksyetanol
  3. etylenu dwubromek
  4. leki cytostatyczne
  5. mangan
  6. 2-metoksyetanol
  7. ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne
  8. rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne
  9. styren
  10. syntetyczne estrogeny i progesterony
  11. węgla dwusiarczek
  12. preparaty do ochrony roślin
- b) prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń

## **VIII. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi**

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- a) prace w wymuszonym rytmie pracy ( np. na taśmie),  
b) prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii, prace z materiałami wybuchowymi, itp.