

**UCHWAŁA NR LVII/569/22  
RADY MIEJSKIEJ W PABIANICACH**

z dnia 20 grudnia 2022 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pabianic na lata 2023-2025**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. 2022 r. poz. 559, 583, 1005, 1079 i 1561), art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i ust. 2a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1119 i 2469, z 2022 r. poz. 24, 218, 1700 i 2185) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 2050, z 2019 r. poz. 1655, z 2021 r. poz. 2469, z 2022 r. poz. 763, 764, 1700 i 1812) uchwala się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pabianic na lata 2023-2025, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Program, o którym mowa w §1, stanowi integralną część Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Pabianic na lata 2021-2027.

**§ 3.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Pabianic.

**§ 4.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej w Pabianicach

**Krzysztof Rąkowski**

Załącznik do uchwały Nr LVII/569/22

Rady Miejskiej w Pabianicach

z dnia 20 grudnia 2022 r.

## **PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA PABIANIC NA LATA 2023-2025**

### **I. WSTĘP**

Zgodnie z art. 2 ustawy z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2021 r. poz. 2469), który zmienił art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, rady gminy zostały zobowiązane do uchwalenia programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, stanowiącego część strategii rozwiązywania problemów społecznych, który uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Pabianic na lata 2023-2025, zwany dalej Programem, stanowi realizację ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii.

Program uwzględnia zadania i działania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom zarówno od alkoholu, narkotyków, nowych substancji psychoaktywnych, wyrobów tytoniowych, papierosów elektronicznych, jak i czynności (behawioralnych).

Podczas tworzenia Programu wykorzystano z doświadczeń zdobytych w trakcie realizacji opracowanych w latach wcześniejszych odrębnych dokumentów oraz Diagnozy Społecznej dla Miasta Pabianic przeprowadzonej w 2021 r.

Wymienione ustawy wskazują najważniejsze obszary kształtowania polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo-wychowawczej i zdrowotnej, takie jak tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania środków uzależniających, działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i profilaktyczną, ograniczanie dostępności alkoholu, narkotyków i nowych substancji psychoaktywnych, leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych, ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej.

Zaplanowane w Programie działania mają charakter systemowy i zmierzają do integracji oraz wzmocnienia oddziaływań na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom na terenie miasta poprzez zintensyfikowanie współpracy pomiędzy placówkami, instytucjami, organizacjami realizującymi zadania profilaktyczne, wspierające, z zakresu leczenia, terapii oraz rehabilitacji i redukcji szkód.

Realizacja Programu ma na celu ograniczenie występowania negatywnych zjawisk wynikających z używania substancji psychoaktywnych (m.in. alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne, nikotyna) oraz nadużywania czynności poprzez podnoszenie społecznej świadomości w zakresie zdrowia psychicznego oraz profilaktyki uzależnień, wyposażenie młodych mieszkańców naszego miasta w umiejętności i kompetencje psychospołeczne, wzmacnianie czynników chroniących oraz ograniczenie czynników ryzyka. Ponadto rolą działań podejmowanych przez samorządy, społeczności lokalne jest ograniczenie dostępu do środków uzależniających oraz podejmowanie skutecznych działań profilaktycznych zmniejszających na nie popyt.

### **Problematyka uzależnień**

Zjawiska uzależnień w ostatnich czasach poszerzyły swój zakres w kontekście problemów społecznych. Nadużywanie substancji psychoaktywnych, nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych oraz inne uzależnienia behawioralne stały się powszechnym problemem m.in. ze względu na różnorodność doznań oraz łatwość dostępu. Mimo nasilonych oddziaływań globalnych mających na celu promocję zdrowego stylu życia oraz prozdrowotnych postaw społecznych nadal wielu ludzi sięga po substancje psychoaktywne i uzależnia się od nich. Jedną z przyczyn takiej sytuacji może być pogarszająca się kondycja psychiczna społeczeństwa.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw (350 mln osób na świecie cierpi na tę chorobę).

Z nieoficjalnych szacunków wynika, że w Polsce ten problem może mieć nawet 10 % społeczeństwa. Z raportu Instytutu LB Medical wynika, że w ostatnich latach połowa z nas doświadczyła trwałego obniżenia nastroju, co w dużej mierze nasiliła pandemia koronawirusa. Najprawdopodobniej jest to związane z tym, że żyjemy cały czas w biegu, w związku z czym zmieniły się również nasze priorytety.

W Pabianicach zauważalna staje się zmiana w obszarze poszukiwania przez dorosłych i niepełnoletnich mieszkańców pomocy z zakresu wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego. Sytuacja pandemii, wprowadzonej nauki i pracy w trybie zdalnym oraz związanej z tym izolacji społecznej, zmusiły zarówno niepełnoletnich jak i dorosłych mieszkańców Pabianic do wielogodzinnego korzystania z urządzeń elektronicznych oraz internetu. Taka sytuacja nasiliła niejednokrotnie występowanie wśród Pabianiczian zaburzeń lękowych, a co za tym idzie u dzieci i młodzieży absencję szkolną. Młodzi ludzie często skarżą się na obniżony nastrój, złe samopoczucie oraz brak poczucia sensu. Taka sytuacja często generuje zaburzenia w relacjach, które realizowane są za pośrednictwem komunikatorów internetowych, co z kolei może nasilać wycofanie się z funkcjonowania w społeczeństwie oraz rozwój uzależnień behawioralnych wynikających z nadużywania urządzeń elektronicznych.

Poczucie osamotnienia, problemy osobiste, rodzinne, szkolne i zawodowe, potrzeba usniezenia bólu psychicznego i poprawy nastroju, nadwrażliwość oraz ciągle poszukiwanie nowych doznań to najczęstsze przyczyny sięgania po substancje psychoaktywne. Substancje odurzające często są traktowane jako doraźne, szybkie źródło ulgi, która jest nam tak potrzebna w świecie stawiającym coraz więcej przed nami wyzwań i oczekiwań. Ta krótkotrwała gratyfikacja daje złudne poczucie mocy, co w konsekwencji może prowadzić do rozwoju uzależnienia.

Problematyka uzależnień oraz przeciwdziałania im jest niezwykle ważna pod względem zdrowia i bezpieczeństwa społecznego. Uzależnienia oraz podejmowanie związanych z nimi zachowań ryzykownych są wymieniane na pierwszych miejscach pod względem szkodliwości w większości diagnoz społecznych.

Warto tutaj zaznaczyć, że uzależnienie jako choroba jest końcową fazą używania substancji psychoaktywnych, bądź nadużywania czynności i może dotknąć każdego bez względu na płeć, wiek oraz status społeczny i ekonomiczny. Należy jednak pamiętać, że grupą wyjątkowo narażoną na wystąpienie negatywnych konsekwencji są dzieci i młodzież ze względu na niedojrzałość fizyczną, psychiczną, emocjonalną oraz społeczną.

Uzależnienie to proces chorobowy, który rozwija się w czasie zaczynając od eksperymentowania poprzez przyzwyczajenie, nadużywanie, aż do wystąpienia kryteriów diagnostycznych uzależnienia (psychicznego, fizycznego). Niezwykle trudno dostrzec granice pomiędzy poszczególnymi etapami jego rozwoju, w wyniku czego użytkownicy środków odurzających, nieświadomi zaistnienia problemu, często nie podejmują działań mających na celu zdrowienie.

Proces ten związany jest m.in. z rozwojem tolerancji, co oznacza, że zmniejsza się wrażliwość organizmu na przyjmowane substancje psychoaktywne, w związku z adaptacją układu nerwowego do ich działania. W wyniku tego zjawiska użytkownik przyjmuje coraz większe dawki środka odurzającego, z większą częstotliwością, w celu uzyskania pożądanego efektu.

Zażywanie substancji psychoaktywnych prowadzi do negatywnych konsekwencji we wszystkich sferach życia zarówno osoby uzależnionej jak i jej najbliższych. Szkody te obejmują zarówno zdrowie psychiczne i fizyczne, funkcjonowanie społeczne i emocjonalno-uczuciowe, jak i sferę duchową, prawną, finansową, a nawet seksualną. Życie w rodzinie z problemem uzależnień jest zwykle związane z ograniczeniem możliwości zaspokojenia podstawowych potrzeb jej członków, zarówno fizjologicznych, poczucia bezpieczeństwa i stabilności oraz tych dotyczących samorealizacji. Występowanie problemów uzależnień w rodzinie bardzo często wiąże się również z ryzykiem stosowania przemocy, co ze względu na przykre emocje takie jak m.in. wstyd towarzyszący pozostałym członkom rodziny, hamuje podejmowanie przez nich działań mających na celu uzdrowienie systemu rodzinnego.

Konsekwencje zdrowotne są zróżnicowane i zależne od indywidualnych uwarunkowań, wieku inicjacji oraz rodzaju zażywanej substancji. Do najczęściej występujących zaburzeń w funkcjonowaniu psychofizycznym oraz emocjonalno-uczuciowym człowieka można zaliczyć: liczne schorzenia, zaburzenia i choroby psychiczne

w tym depresję, zaburzenia nastroju, zaburzenia pamięci, ostre i przewlekłe psychozy, uzależnienie, wycieńczenie organizmu, przedawkowanie, a nawet śmierć.

Ponadto uzależnienie od substancji psychoaktywnych niesie ze sobą poważne ryzyko dla zdrowia publicznego, szczególnie w kontekście chorób infekcyjnych takich jak: HIV, żółtaczkę, choroby weneryczne, gruźlica, choroby skórne oraz problemów społecznych, do których zaliczamy: osłabienie więzi rodzinnych, ubóstwo, bezrobocie, prostytutkę, konflikty z prawem, bezdomność, przemoc.

Szkody wynikające z uzależnień i zachowań ryzykownych oraz koszty społeczne i ekonomiczne ponoszone są przez jednostki, rodziny, a także całe społeczeństwo. Problemy oraz negatywne skutki nadużywania substancji psychoaktywnych przenoszą się na wiele aspektów życia i funkcjonowania, stanowiąc problem społeczny. Dlatego działania w zakresie zapobiegania problemom uzależnień i ich rozwiązywania są przedmiotem szczególnej troski ze strony organów administracji rządowej i samorządowej.

### **Główna terminologia**

Zgodnie z klasyfikacją ICD 10 **uzależnienie** jest to: kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których zachowania związane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych uzyskują wyraźną przewagę nad innymi, które były charakterystyczne dla danej osoby. Uzależnienie wiąże się z koniecznością używania stale lub okresowo tych środków w celu doznania ich wpływu na psychikę lub dla uniknięcia następstw wywołanych ich brakiem.

Analizując problematykę uzależnień, należy również wyjaśnić następujące pojęcia:

**Substancja psychoaktywna (inaczej narkotyk, środek odurzający, używka)** – to taka, która wpływa na centralny układ nerwowy, przyjmowana jest w celu doznania przyjemności, zmiany świadomości, uzyskania określonego nastroju, przeżycia ekstremalnych doznań, wpływa na organizm człowieka powodując w różnym stopniu zmiany psychiczne (np. euforię, zmieniony odbiór rzeczywistości, iluzje, omamy, zaburzenia pamięci) oraz fizyczne (np. wzrost ciśnienia krwi, przyspieszenie tętna, pobudzenie), a przewlekłe przyjmowana może prowadzić do uzależnienia. Substancje te mają pochodzenie naturalne lub syntetyczne i należą do nich: alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne, nikotyna, niektóre leki (przyjmowane niezgodnie z zaleceniami lekarza lub bez nich w celu zmiany samopoczucia) (def. za KBPN);

**Alkohol** – alkohole to duża grupa związków organicznych, pochodnych węglowodorów. Etanol (alkohol etylowy) należy do tej klasy związków i jest głównym składnikiem psychoaktywnym napojów alkoholowych. Oprócz zastosowania do celów spożywczych, alkohol jest również używany jako paliwo, rozpuszczalnik i surowiec w przemyśle chemicznym. Alkohol należy do grupy środków uspokajających/nasennych. Jego spożywanie ma liczne społeczne konsekwencje, a intoksykacja może prowadzić do zatrucia, a nawet śmierci. Długotrwałe nasilone picie może prowadzić do uzależnienia od alkoholu, a także różnych zaburzeń somatycznych i psychicznych (def. za Leksykon terminów. Alkohol i narkotyki (1997). Warszawa: Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie);

**Narkotyki** – środki odurzające, substancje psychotropowe i psychoaktywne pochodzenia naturalnego lub syntetycznego działające na ośrodkowy układ nerwowy (def. za Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii);

**Nowe substancje psychoaktywne (NSP), tzw. dopalacze** – substancje lub grupy substancji pochodzenia naturalnego lub syntetycznego w formie czystej lub w formie preparatu, działające na ośrodkowy układ nerwowy, inne niż substancje psychotropowe i środek odurzający, stwarzające zagrożenie dla zdrowia lub zagrożenia społeczne porównywalne do zagrożeń stwarzanych przez substancję psychotropową lub środek odurzający, lub które naśladują działanie tych substancji (def. za Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii);

**FASD** (spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych, Fetal Alcohol Spectrum Disorder) – niediagnostyczny termin opisujący problemy zdrowotne i zaburzenia zachowania wynikające z uszkodzenia mózgu płodu przez alkohol; uszkodzeniom ośrodkowego układu nerwowego (OUN) mogą towarzyszyć uszkodzenia innych organów wewnętrznych, m.in. serca, układu kostnego, układu moczowego, słuchu, wzroku. Nieprawidłowy przebieg procesu rozwoju mózgu w życiu płodowym powiązany z widocznymi na twarzy dziecka charakterystycznymi zmianami jest opisywany jako płodowy zespół alkoholowy – FAS (Fetal Alcohol Syndrome);

**Uzależnienie** - uzależnienie (drug dependence) jest to stan psychiczny, a niekiedy także fizyczny, wynikający z interakcji pomiędzy organizmem a środkiem uzależniającym, charakteryzujący się zmianą zachowania oraz innymi reakcjami, do których należy konieczność zażywania tego środka, w sposób ciągły lub

okresowy, w celu doznania jego wpływu na psychikę, a niekiedy także po to, aby uniknąć przykrych objawów wynikających z jego braku. Tolerancja może wystąpić równocześnie. Osoba może być uzależniona od więcej niż jednego środka. (def. za WHO);

**Ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych** - działania ukierunkowane na zmniejszenie problemów zdrowotnych i społecznych wynikających z używania w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych (def. za Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii);

**Profilaktyka** - to świadome działanie, nastawione na jednostki lub grupy społeczne, mające na celu zapobieganie różnorodnym problemom zanim one wystąpią.

Profilaktyka uzależnień polega na:

1) eliminowaniu lub redukowaniu wpływu znaczących czynników ryzyka używania lub nadużywania substancji psychoaktywnych;

2) lub ich osłabianiu/kompensowaniu poprzez wzmacnianie czynników chroniących (def. za Fundacją PRAESTERNO).

Działania profilaktyczne realizowane są na trzech poziomach:

**Profilaktyka uniwersalna** - ma na celu przeciwdziałanie inicjacji w zakresie różnych zachowań ryzykownych (zwłaszcza wśród młodzieży szkolnej) poprzez dostarczenie odpowiedniej informacji oraz wzmacnianie czynników chroniących i redukcję czynników ryzyka. Działania te dotyczą zagrożeń rozpowszechnionych, takich jak np. używanie substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol) czy przemoc. Odbiorcy działań profilaktyki uniwersalnej to ogół populacji, np. dzieci i młodzież szkolna, społeczność lokalna. Grupy, do których są kierowane działania profilaktyki uniwersalnej nie są uprzednio diagnozowane pod względem poziomu ryzyka zachowań problemowych, choć w obrębie grupy poszczególne jednostki mogą się różnić stopniem zagrożenia i rodzajem czynników ryzyka (def. za KBPN);

**Profilaktyka selektywna** - ma na celu zapobieganie, ograniczenie lub zaprzestanie podejmowania przez jednostkę zachowań ryzykownych. Cele te mogą być osiągnięte między innymi poprzez ograniczanie czynników ryzyka związanych ze środowiskiem rodzinnym i rówieśniczym, poprawę funkcjonowania emocjonalnego i społecznego, kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków, promocję postaw prozdrowotnych oraz wspieranie rodzin w rozwiązywaniu problemów związanych z używaniem narkotyków przez dziecko. Odbiorcy działań profilaktyki selektywnej to podgrupy wybranej populacji (np. ogółu młodzieży) charakteryzujące się obecnością czynników ryzyka (indywidualnych, rodzinnych, środowiskowych), związanych z podejmowaniem danych zachowań ryzykownych, np.: używania czy nadużywania substancji psychoaktywnych (def. za KBPN);

**Profilaktyka wskazująca** - są to działania kierowane do jednostek, u których rozpoznano pierwsze objawy zaburzeń lub szczególnie zagrożonych rozwojem problemów wynikających z używania substancji psychoaktywnych, w związku z uwarunkowaniami biologicznymi, psychologicznymi czy społecznymi. Cele profilaktyki wskazującej to zapobieganie rozwojowi uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ograniczanie częstości używania lub zmiana wzorów używania substancji na mniej „niebezpieczne”, ryzykowne. Działania ukierunkowane są głównie na indywidualną diagnozę przyczyn problemu i podjęcie stosownej interwencji (def. za KBPN);

**Redukcja szkód** - jest to system określonych działań wielodyscyplinarnych, mających na celu zmniejszenie lub wyeliminowanie skutków zdrowotnych, społecznych przyjmowania substancji psychoaktywnych (def. za KBPN);

**Rehabilitacja** - proces dążący do zapewnienia osobie z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi przez przyjmowanie środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia oraz funkcjonowania psychicznego i społecznego (def. za Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii).

## II. Podstawa prawna

Obowiązek uchwalenia przez Radę Miejską w Pabianicach niniejszego Programu wynika z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Istotne znaczenie mają również inne akty prawne, w szczególności:

- 1) ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii;
- 2) ustawa z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym;
- 3) ustawa z dnia 13 czerwca 2003 roku o zatrudnieniu socjalnym;
- 4) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;
- 5) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- 6) ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- 7) ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie;
- 8) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym;
- 9) rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642);
- 10) rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii (Dz. U. z 2020 r. poz. 1449).

Program skorelowany jest z następującymi dokumentami:

- 1) Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Pabianic;
- 2) Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie dla Miasta Pabianic;
- 3) Programem Wspierania Rodziny dla Miasta Pabianic;
- 4) Programem współpracy Miasta Pabianic z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

### **III. Adresaci**

Problemy związane z nadużywaniem alkoholu, używaniem innych substancji psychoaktywnych lub nadużywaniem czynności dotyczą znacznej części społeczeństwa, w związku z czym Program skierowany jest do wszystkich mieszkańców Pabianic, a w szczególności do:

- 1) dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi oraz ich bliskich;
- 2) osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi oraz ich bliskich;
- 3) osób uzależnionych od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych oraz ich bliskich;
- 4) osób doznających przemocy w rodzinie ze względu na współistnienie problemu uzależnienia;
- 5) osób, rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- 6) osób podejmujących zachowania ryzykowne zagrażające zakażeniem wirusem HIV;
- 7) osób zawodowo zajmujących się profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów z nich wynikających.

### **IV. DIAGNOZA**

#### **a) Diagnoza Społeczna Miasta Pabianic 2021 r.**

Badania wśród uczniów oraz dorosłych mieszkańców zostały przeprowadzone we wrześniu 2021 r. W diagnozie zastosowano m.in. metodę ilościową z wykorzystaniem techniki CAWI (ang. Computer Assisted Web Interviews). Ankiety zostały udostępnione mieszkańcom online. Przed przystąpieniem do ankietowania uczniów, za każdym razem uzyskiwano zgodę dyrekcji placówki szkolnej na przeprowadzenie badania, udzielano informację o całkowitej anonimowości oraz o zasadach wypełniania ankiety, by zminimalizować ryzyko występowania braków danych.

#### ***Narzędzia badawcze***

Narzędzia badawcze użyte do zbierania danych zbudowane zostały odrębnie do każdej grupy badawczej, uwzględniając jej charakter i ogólne cele badania. Do przeprowadzenia badań wykorzystano kwestionariusz ankiety oraz scenariusz wywiadu. Pytania zawarte w kwestionariuszu ankiety dla uczniów, dorosłych mieszkańców miały charakter zamknięty, opatrzony kafeterią odpowiedzi zamkniętą lub półotwartą. Każdy kwestionariusz zawierał tzw. metryczkę, zawierającą w zależności od badanej grupy pytania o wiek, płeć, stan cywilny, klasę, wykształcenie, pozwalającą na identyfikację struktury badanej próby. Respondenci przed wypełnieniem ankiety informowani byli o celu prowadzonych badań oraz zapewniani o całkowitej anonimowości.

### **Struktura badanej grupy**

#### ***Dorośli mieszkańcy Pabianic***

W badaniu diagnozującym problemy społeczne na terenie miasta Pabianic wzięło udział 602 mieszkańców mających powyżej 18 lat. Większość ankiet została wypełniona przez kobiety – 344 tj. 57%. Mężczyźni natomiast wypełnili 258 ankiet co stanowi 48% respondentów.

Analiza struktury badanej grupy pokazała, iż respondenci są mocno zróżnicowani pod względem wieku. Najliczniejszą grupę stanowili ankietowani mający 36-45 lat tj. 39% oraz 26-35 lat tj. 23%. Wśród osób biorących udział w badaniu byli również mieszkańcy mający 46-55 lat tj. 18%, respondenci przed 25 rokiem życia tj. 8%, a także osoby w wieku 56-65 lat tj. 7% oraz po 65 roku (5%).

#### ***Uczniowie***

Uczniowie ze szkół znajdujących się na terenie miasta Pabianic wypełnili łącznie 840 kwestionariuszy ankiet. Ponad połowa kwestionariuszy ankiet została przekazana przez uczniów ze szkół ponadpodstawowych, tj. 63% (526 osób), z kolei dzieci ze szkół podstawowych uzupełniły 37% arkuszy (314 osób).

W badaniu diagnozującym problemy społeczne niewielką przewagę miały dziewczynki. Stanowiły one 52% ogółu (437 osób), natomiast chłopcy wypełnili pozostałe 48% kwestionariuszy (403 osoby). W badaniu ankietowym wzięło udział 49% dziewcząt (154 osoby) oraz 51% chłopców ze szkół podstawowych oraz 54% kobiet (283 osoby) i 46% mężczyzn (243 osoby) ze szkół ponadpodstawowych znajdujących się na terenie miasta Pabianic.

Należy zaznaczyć, że pytania dotyczące substancji psychoaktywnych zostały skierowane wyłącznie do uczniów szkół ponadpodstawowych.

### **Alkohol**

Uzależnienie od alkoholu wciąż stanowi w Polsce poważny problem. Według Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w naszym kraju żyje około 800 tysięcy osób uzależnionych od alkoholu, co stanowi około 2% całej populacji. Do osób pijących szkodliwie zaliczyć można natomiast 2-2,5 miliona osób, tj. 5-7% populacji.

#### ***Dorośli mieszkańcy Pabianic***

Analizując uzyskane w tym obszarze dane widzimy, że spożywanie alkoholu zadeklarowała zdecydowana większość dorosłych mieszkańców miasta, tj. 77%.

5% z nich zadeklarowało picie alkoholu codziennie, a 8% kilka razy w tygodniu, co jednoznacznie oznacza spożywanie go w sposób szkodliwy lub ryzykowny. Przynajmniej raz w tygodniu po alkohol sięga 11% badanych.

Do wykonywania obowiązków służbowych pod wpływem alkoholu przyznało się aż 7% spośród osób pijących alkohol, a części z nich - 2% zdarza się to regularnie.

13% ankietowanych spożywających alkohol przyznało się do prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu, w tym 2% zdarza się to często, a 1% – sporadycznie. Problem ten zauważają również mieszkańcy, deklarując bycie świadkiem takiej sytuacji na terenie miasta w ciągu ostatnich 12 miesięcy. Spośród 38% badanych, którzy potwierdzili takie zdarzenia, 2% stwierdziło, że miały one miejsce bardzo często, a 4% - często. 37% respondentów deklaruje, że było świadkiem spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Badania wykazały, że część mieszkańców tj. 5% nie ma świadomości w zakresie szkodliwości picia alkoholu w ciąży na rozwój dziecka, z kolei brak wiedzy w tym zakresie dotyczy 10% ankietowanych.

Pozytywnym aspektem jest jednak to, że zdecydowana większość ankietowanych tj. 85% słusznie stwierdziła, że alkohol wpływa na zdrowie dziecka.

Większość mieszkańców 83% posiada wiedzę w zakresie szkodliwości alkoholu na zdrowie jednak ok. 17% respondentów uważała go za mało szkodliwy lub nieszkodliwy.

### ***Uczniowie***

Uzyskane w procesie badawczym odpowiedzi uczniów ze szkół znajdujących się na terenie miasta Pabianic wskazują, że po alkohol kiedykolwiek w życiu sięgnęło 72% badanych ze szkół ponadpodstawowych. 37% respondentów spośród tych, którzy spożywają alkohol, sięgnęło po niego w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie, z czego 7% – częściej niż 4 razy. W trakcie okresu izolacji, spowodowanego pandemią COVID-19, 8% uczniów spożywających alkohol częściej niż zwykle decydowało się na sięgnięcie po niego. Najpopularniejszym rodzajem alkoholu wśród młodych pijących mieszkańców Miasta jest piwo, na które wskazała zdecydowana większość respondentów, tj. 78%. Badani sięgają również po inne alkohole jak szampan, wódka, czy wino. 17% uczniów inicjacji alkoholowej dokonało przed ukończeniem 14 roku życia, w tym 7% mając mniej niż 10 lat. Z odpowiedzi młodych mieszkańców miasta można również określić główne sposoby pozyskania alkoholu przez dzieci i młodzież. Do bycia poczęstowanym alkoholem przyznaje się 48% badanych, otrzymania go do spróbowania od rodziców 35%, a do samodzielnego zakupu 33%. Przykrych doświadczeń w związku ze spożywaniem alkoholu doświadczył co piąty uczeń szkół ponadpodstawowych. Najczęściej wskazywano na kłótnię lub bójkę oraz wypadek albo uszkodzenie ciała. Alkohol jako łatwy do zdobycia ocenia blisko połowa badanych co stanowi 48%, natomiast zdobycie napojów alkoholowych na terenie Miasta jako trudne ocenia z kolei 21% uczniów. Uczniowie wykazali się niską świadomością na temat szkodliwości alkoholu. Za bardzo szkodliwy uznaje go 15% badanych, a szkodliwy – 7%, natomiast 73% jest błędnie przekonanych o jego niskiej szkodliwości lub też jego braku, co wskazuje na konieczność szerszej realizacji działań edukacyjnych w tym zakresie.

### **Wyroby Tytoniowe**

Problemy nikotynowe są aktualnie jednym z najpoważniejszych przyczyn problemów zdrowotnych współczesnego świata. Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w konsekwencji palenia papierosów co roku umiera ponad 7 milionów ludzi na całym świecie. Wyniki badań dotyczące aktualnej sytuacji w zakresie palenia tytoniu w Polsce, przeprowadzone przez Centrum Badania Opinii Społecznej w 2019 roku pokazują, iż po papierosy regularnie sięga co piąty Polak.

### ***Dorośli***

Zebrany materiał badawczy wykazał, że papierosy/e-papierosy pali 33% mieszkańców Miasta, w tym 21% codziennie. Respondenci wypalają zazwyczaj 6-15 sztuk papierosów/e-papierosów tj. 30% lub poniżej 5 sztuk tj. 18%. Znaczna część ankietowanych - 53%, którzy palą papierosy próbowała bezskutecznie zerwać z nałogiem. Większość badanych tj. 94% jest zdania, iż palenie papierosów tradycyjnych szkodzi zdrowiu, natomiast zdania, iż są one mało szkodliwe jest 4% badanych, a w opinii 2% są nieszkodliwe. Respondenci zauważają, że papierosy elektroniczne mają bardziej negatywny wpływ na zdrowie, bowiem tylko 2% uznało je za nieszkodliwe, a 11% za mało szkodliwe.

### ***Uczniowie***

Zebrane dane wskazują, że kontakt z papierosami miał co trzeci uczeń szkół ponadpodstawowych co stanowi 36%. Papierosy elektroniczne są wśród uczniów nieco bardziej popularne, gdyż kiedykolwiek w życiu sięgnęło po nie 47% osób, w tym 17% paliło je wiele razy, a 8% robi to codziennie. Uczniowie będący po inicjacji nikotynowej najczęściej sięgnęli po papierosy kilka razy tj. 11%, natomiast 7% pali je codziennie. W ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie po papierosy i e-papierosy sięgnęło 29% palących uczniów, w tym 14% zrobiło to więcej niż 10 razy. Co dziesiąty respondent, który palił papierosy lub e-papierosy, sięgał po nie częściej w trakcie trwania izolacji spowodowanej pandemią COVID-19. 12% uczniów pierwszy raz sięgnęło po papierosy mając mniej niż 14 lat, natomiast po e-papierosy 15%. Papierosy elektroniczne jako łatwe do zdobycia uważa 23% badanych, natomiast jako trudno dostępne ocenia 31% ankietowanych. W porównaniu do e-papierosów, tradycyjne papierosy są dla uczniów trudniejsze do zdobycia. Różnica wynosi 7%, bowiem papierosy uznaje za łatwo dostępne 16% badanych, a trudność w pozyskaniu ich miałoby 27% uczniów. Z deklaracji młodych mieszkańców Miasta wynika, że papierosy są w opinii uczniów bardziej szkodliwe niż e-papierosy – szkodliwość tradycyjnych papierosów dostrzega 44% badanych, a w przypadku e-papierosów jest to zaledwie 19%.

## **Narkotyki i nowe substancje psychoaktywne**

Problem narkomanii stanowi duże zagrożenie, degradująco wpływa zarówno na zdrowie fizyczne, psychiczne, jak i relacje społeczne. Wiąże się z wysokimi kosztami poniesionymi nie tylko przez samą jednostkę uzależnioną, ale także całe społeczeństwo. Pomimo tego, że zażywanie narkotyków i dopalaczy jest w Polsce o wiele mniej rozpowszechnione niż picie napojów alkoholowych, zjawisko to wciąż stanowi poważny problem.

### ***Dorośli***

Do sięgania po narkotyki i dopalacze przyznało się 8% dorosłych respondentów, w tym 3% podało, iż miało to miejsce wyłącznie 1 raz. Do okazjonalnego zażywania substancji psychoaktywnych, czyli kilka razy w roku przyznał się z kolei 1% badanych, natomiast codziennie po narkotyki lub dopalacze sięga również 1% mieszkańców Miasta. W świetle odpowiedzi dorosłych mieszkańców Miasta, najpopularniejszą substancją jest marihuana, na którą wskazało 72% osób po inicjacji narkotykowej. 23% mieszkańców sięga po amfetaminę, 21% po leki zażywane w celu odurzenia się, a 19% po środki nasenne. Na skutek sięgania po substancje psychoaktywne negatywnych konsekwencji doświadczyło odsetek 44% badanych po inicjacji narkotykowej. Najczęściej były to problemy finansowe wskazane przez 17% badanych oraz doznanie wypadku lub uszkodzenia ciała -13%. Pozytywny jest fakt, iż mieszkańcy Pabianic mają świadomość szkodliwości substancji psychoaktywnych dla zdrowia. Dopalicze za mało szkodliwe lub nieszkodliwe uważa 2% badanych, natomiast w przypadku narkotyków jest to 3%. Niemal co czwarty tj. 23% wśród badanych mieszkańców Miasta przyznał w badaniu, że zna na jego obszarze miejsca i osoby, gdzie możliwe jest zdobycie nielegalnych substancji. Najczęściej udzielaną odpowiedzią było osiedle oraz znajomość konkretnej osoby - po 10%.

### ***Uczniowie***

Z diagnozy wynika, że po narkotyki, dopalacze lub inne substancje psychoaktywne sięgnęło 13% uczniów, z czego 4% zażywało je raz w życiu, 3% – kilka razy, kolejne 3% – wiele razy, natomiast następne 3% robi to regularnie/ codziennie. W okresie 30 dni poprzedzających badanie kontakt z używkami takimi jak dopalacze i narkotyki miało 5% uczniów będących po inicjacji narkotykowej. Wśród nich 3% przyznało się do zażycia ich 5 razy i więcej. Podczas trwania izolacji spowodowanej COVID-19 po substancje psychoaktywne częściej niż zwykle sięgał 1% uczniów mających z nimi wcześniej kontakt.

Najpopularniejszą substancją psychoaktywną wśród dzieci i młodzieży sięgającej po te środki w Mieście, podobnie jak wśród dorosłych oraz adekwatnie do badań krajowych, jest marihuana lub haszysz, na którą wskazało 12% osób po inicjacji narkotykowej. Z przeprowadzonego badania wynika również, że uczniowie eksperymentują z różnymi substancjami, a liczne odpowiedzi padły na leki w celu odurzenia, kokainę, mefedron oraz grzyby halucynogenne. 3% badanych po inicjacji narkotykowej, podczas pierwszego kontaktu z tymi substancjami miało mniej niż 10 lat. Uczniowie pierwszy kontakt z narkotykami lub dopalaczami mają, zażywając je w gronie znajomych, lub dostając je, kupując od nich. Narkotyki są łatwe do zdobycia w opinii 9% badanych, a dopalacze według 4% ankietowanych. Zdobycie narkotyków na terenie Miasta jako trudne ocenia z kolei 50%, a dopalaczy 54%. 24% uznało dopalacze za mało szkodliwe, nieszkodliwe lub zadeklarowało brak wiedzy w tym zakresie, z kolei w przypadku narkotyków było to 29% badanych.

## **Uzależnienia behawioralne**

Nałogowe korzystanie z nowych mediów, wśród których wymienia się Internet, telewizję, gry, telefony komórkowe jest stosunkowo nowym zjawiskiem, jednak przyjmującym coraz większe rozmiary. Wiąże się, tak samo jak uzależnienia od substancji psychoaktywnych, z wieloma negatywnymi konsekwencjami zarówno w obszarze zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Realizowane badania ogólnopolskie pokazują, że na przestrzeni lat wzrasta odsetek osób korzystających z Internetu.

Do uzależnień behawioralnych zaliczamy również hazard, który jest źródłem licznych problemów oraz zaburzeń funkcjonowania społecznego i zawodowego jednostki. Wśród przyczyn podejmowania gier hazardowych dominują motywy finansowe oraz rozrywkowe. Występują różne formy aktywności hazardowej: loterie, gry w karty, gry na automatach, zdrapki, zakłady, spekulacje na giełdzie, itd.

### ***Dorośli***

Do korzystania z urządzeń elektronicznych powyżej 6 godzin dziennie przyznało się 6% respondentów, natomiast prawie połowa osób, co stanowi 48%, korzysta z takich urządzeń 1-3 godzin dziennie, a 19% do 1 godziny. Z powodu korzystania z urządzeń elektronicznych, negatywnych konsekwencji doznało 15% osób

deklarujących ich używanie. 9% badanych wskazało, że były to problemy ze zdrowiem. Zebrany materiał badawczy wykazał, że styczność z grami za pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy miało 14% dorosłych mieszkańców Miasta, a połowa, tj. 7%, grała w nie 1-5 razy. Nałogowe granie gry hazardowe dotyczy z kolei 2% respondentów, którzy przyznali, że obstawiali takie gry więcej niż 20 razy w ciągu 2 miesięcy poprzedzających badanie. Część mieszkańców grających w gry za pieniądze doświadczyła problemów w związku z uprawianiem hazardu - 22%. Najczęściej badani wskazywali, że były to problemy rodzinne - 11% oraz finansowe - 8%.

### **Uczniowie**

Urządzenia elektroniczne są powszechne wśród uczniów na terenie Pabianic, bowiem korzysta z nich zdecydowana większość młodych mieszkańców Miasta 97%, w tym: 81% codziennie. Powyżej 6 godzin dziennie, poświęca na korzystanie z urządzeń elektronicznych 28% badanych uczniów. Co trzeci badany co stanowi (33%) przyznał, że w ciągu dnia poświęca na korzystanie z urządzeń elektronicznych od 3 do 6 godzin. Bezszykownie ograniczyć czas spędzany na korzystaniu z urządzeń elektronicznych bardzo często lub często wskazało 15% badanych. Najbliższe osoby zarzucają zbyt częste spędzanie czasu na korzystaniu z urządzeń elektronicznych bardzo często lub często 24% badanych, a późno w nocy nie śpi, bo korzysta z urządzeń elektronicznych bardzo często lub często 17% uczniów. Najczęstszą formą korzystania z urządzeń elektronicznych jest słuchanie muzyki, kontakt ze znajomymi, oglądanie filmów/seriali, nauka oraz korzystanie z portali społecznościowych. Badanie ankietowe pokazało, że bezpośredni kontakt z grami za pieniądze miał co trzeci pabianicki uczeń, tj. 41%. Co trzeci uczeń nie grał w gry za pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy (35% spośród osób grających w gry za pieniądze), natomiast znaczny odsetek przyznał się, że obstawiał je do 5 razy (47% spośród osób grających w gry). Częściej niż 20 razy powyższe gry obstawiało 8% ankietowanych (spośród osób grających w gry). Większość tj. 94% uczniów nie doświadczyło poważnych problemów w związku z graniem w gry za pieniądze, natomiast największa część, która odpowiedziała twierdząco na to pytanie doznała problemów finansowych - 5%.

### **b) Analiza danych pozyskanych od instytucji realizujących działania edukacyjne, profilaktyczne, pomocowe i prewencyjne na terenie Pabianic.**

Poniżej przedstawiono dane z ostatnich trzech lat dotyczące realizacji oferty pomocowej na terenie miasta.

#### **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pabianicach (MKRPA)**

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pabianicach realizuje zadania zawarte w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, m.in. prowadzi kontrole przestrzegania zasad sprzedaży napojów alkoholowych przez te placówki.

Tab. 1. Działania realizowane przez MKRPA

| <b>MKRPA</b>  | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Liczba przeprowadzonych rozmów z osobami nadużywającymi alkoholu i ich rodzinami  | 285            | 265            | 268            |
| Liczba rodzin objętych pomocą MKRPA   | 95             | 93             | 97             |
| Liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych  | 83             | 25             | 76             |
| Liczba wniosków skierowanych do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego wobec osób, które nie wyrażają zgody na podjęcie dobrowolnego leczenia | 67             | 52             | 44             |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*

Powyższe zestawienie jednoznacznie wskazuje, że w 2021 roku, wzrosła liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, co może być związane ze zdjęciem obostrzeń wynikających z pandemii COVID-19. Pozostałe dane utrzymują się na podobnym poziomie.

Tab. 2. Pozostałe działania realizowane przez MKRPA

| <b>MKRPA</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|--|----------------|----------------|----------------|
| Liczba wniosków o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego, które wpłynęły do MKRPA | 97             | 104            | 109            |
| Liczba osób skierowanych na badania  | 62             | 69             | 54             |
| Liczba opinii wydanych przez biegłych  | 29             | 17             | 19             |

|  |    |    |    |
|--|----|----|----|
| Liczba „Niebieskich Kart”  | 8  | 0  | 3  |
| Udział w grupach roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego                                | 90 | 65 | 50 |
| Liczba kontroli z uwagi na naruszenie prawa  | 8  | 5  | 20 |
| Liczba wydanych pozytywnych opinii dot. zgodności lokalizacji z uchwałą Rady Miejskiej | 37 | 44 | 48 |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*

Z przedstawionych danych wynika, że w 2021 r. wzrosła liczba kontroli z uwagi na naruszenie prawa, natomiast pozostałe dane utrzymują się na podobnym poziomie.

### **Pabianickie Centrum Psychiatryczne Pabianickiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.**

Działania terapeutyczne skierowane do osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz ich bliskich realizowane są przez Poradnię Leczenia Uzależnień Pabianickiego Centrum Psychiatrycznego.

Oferta obejmuje wsparcie zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej oraz realizację rekomendowanego programu terapeutycznego „CANDIS” skierowanego do osób uzależnionych od przetworów konopi indyjskich.

Tab. 3. Świadczenia gwarantowane finansowane przez NFZ

| <b>Problemy alkoholowe</b>  | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Liczba osób, które korzystały z psychoterapii grupowej, indywidualnej i rodzinnej | 237            | 264            | 125            |
| Liczba osób leczonych w warunkach ambulatoryjnych (w Poradni Leczenia Uzależnień) | 329            | 263            | 291            |
| <b>Problemy narkotykowe</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
| Liczba osób w psychoterapii indywidualnej   | 54             | 79             | 95             |
| Liczba osób w psychoterapii grupowej  | 10             | 18             | 0              |
| Liczba osób w psychoterapii indywidualnej (Program „CANDIS”)                      | 5              | 4              | 0              |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych PCM Sp. z o.o.*

Z danych przedstawionych w tabeli wynika, że w 2021 r. liczba pacjentów z problemem alkoholowym korzystających z psychoterapii znacznie zmalała, natomiast liczba osób z problemem narkotykowym wzrosła. Działania terapeutyczne w 2021 roku, ze względu na trwającą pandemię COVID -19, nadal były realizowane wyłącznie w formie indywidualnej.

### **Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach (MCPS)**

Celem działalności MCPS jest wspieranie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych. Rodziny korzystające z systemu pomocy obarczone są niejednokrotnie wieloma trudnościami m.in. wynikającymi z nadużywania substancji psychoaktywnych lub/i czynności.

*Wydział Pomocy Środowiskowej Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach*

Zadaniem Wydziału Pomocy Środowiskowej jest pomoc w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez wstępną diagnozę problemową, wsparcie finansowe i informacyjne, pracę socjalną oraz odpowiednie pokierowanie osoby uzależnionej w celu pozyskania pomocy specjalistycznej.

Tab. 4. Rodziny z problemem uzależnień objęte pomocą społeczną

| <b>Wsparcie rodzin z problemem alkoholowym</b>  | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Liczba rodzin z problemem alkoholowym, którym udzielono wsparcia w postaci pracy socjalnej oraz finansowej. | 25             | 18             | 10             |
| <b>Wsparcie rodzin z problemem narkotykowym</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
| Liczba osób używających narkotyków/dopalaczy korzystających ze wsparcia.                                    | 10             | 5              | 7              |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych MCPS*

Z powyższego zestawienia wynika, że w 2020 r. i 2021 r. zanotowano spadek liczby rodzin objętych wsparciem z powodu trudnej sytuacji życiowej wynikającej z uzależnienia od alkoholu. Zmiana ta prawdopodobnie wynikała z wprowadzonych obostrzeń epidemiologicznych na terenie kraju.

W ramach Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w 2021 r. działały również punkty konsultacyjne, których oferta skierowana była zarówno do dorosłych jak i niepełnoletnich użytkowników alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz ich bliskich.

Oferta punktów realizowana była poprzez konsultacje indywidualne o charakterze diagnostycznym, motywującym do podjęcia leczenia, wspierającym oraz informacyjnym, psychoedukacyjnym i interwencyjnym.

Tab. 5. Konsultacje udzielone w punktach konsultacyjnych

| <b>Punkt Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych</b>  | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|--|----------------|----------------|----------------|
| Liczba osób, którym udzielono pomocy w Punkcie Konsultacyjnym ds. Problemów Alkoholowych                                       | 113            | 71             | 82             |
| Liczba konsultacji indywidualnych dla osób pijących w sposób ryzykowny i szkodliwy   | 441            | 308            | 394            |
| Liczba spotkań grupowego programu edukacyjnego dla osób pijących w sposób ryzykowny i szkodliwy                                | 293            | 0              | 0              |
| <b>Punkt Konsultacyjny ds. Problemów Narkotykowych, HIV i AIDS</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
| Liczba osób objętych wsparciem (osoby używające substancji psychoaktywnych, niepełnoletnie używające alkoholu oraz ich bliscy) | 111            | 90             | 110            |
| Ogólna liczba konsultacji udzielonych w ramach oferty punktu   | 546            | 462            | 350            |
| Liczba konsultacji udzielonych w ramach programu „Pomarańczowa Linia” wobec rodziców dzieci upijających się                    | 120            | 100            | 108            |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych MCPS*

Przedstawione w tabeli dane utrzymują się na podobnym poziomie. Brak spotkań grupowych skierowanych do osób pijących w sposób ryzykowny lub szkodliwy w 2020 i 2021 roku wynika z pandemii COVID-19 oraz obostrzeń z nią związanych.

Kolejnym punktem realizującym działania wspierające był w 2021 r. Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy, który oferował specjalistyczne poradnictwo dla osób doznających przemocy (zarówno dorosłych jak i dzieci) m.in. poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne.

Tab.6. Liczba konsultacji indywidualnych udzielonych przez Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy

| <b>Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Konsultacje indywidualne dla członków rodzin z problemem alkoholowym w rodzinie | 302            | 297            | 302            |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Punktu Konsultacyjnego ds. Przemocy*

Z powyższego zestawienia wynika, że liczba konsultacji indywidualnych z członkami rodzin, w których występuje problemem alkoholowy od trzech lat utrzymuje się na podobnym poziomie.

#### *Klub Integracji Społecznej*

Klub Integracji Społecznej realizuje działania mające na celu m.in. minimalizowanie skutków długotrwałego bezrobocia, kształtowanie poczucia odpowiedzialności i obowiązkowości, kształtowanie umiejętności w zakresie kompetencji społecznych, kształtowanie postawy samodzielności w poszukiwaniu zatrudnienia oraz poruszania się po rynku pracy.

Tab. 7. Osoby objęte wsparciem Klubu Integracji Społecznej

| <b>Klub Integracji Społecznej</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Liczba osób skierowanych do prac społecznie użytecznych (w tym z problemem alkoholowym) | 121<br>(20)    | 98<br>(15)     | 75<br>(26)     |
| Liczba klientów Klubu Integracji Społecznej (w tym z problemem alkoholowym)             | 170<br>(30)    | 120<br>(20)    | 119<br>(47)    |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych MCPS*

Spadek liczby klientów Klubu Integracji Społecznej w stosunku do roku 2019 był związany z wprowadzeniem obostrzeń wynikających z pandemii COVID-19.

#### *Placówka Wsparcia Dziennego „JUNIOR”*

Placówka Wsparcia Dziennego „JUNIOR” funkcjonuje w strukturach Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej. Jej oferta skierowana jest do dzieci w wieku 7 – 18 lat oraz ich bliskich.

Tab. 8. Dane dot. działalności Placówki Wsparcia Dziennego „JUNIOR”

| <b>PWD „JUNIOR”</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Liczba dzieci uczęszczających do PWD, (w tym dzieci z rodzin z problemem alkoholowym) | 62<br>(16)     | 37<br>(19)     | 44<br>(11)     |
| Liczba rodzin objętych pomocą (w tym rodzin z problemem alkoholowym)                  | 47<br>(11)     | 27<br>(13)     | 31<br>(9)      |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych MCPS*

W związku z obowiązującym w 2020 r. i 2021 r. stanem epidemiologicznym oraz wynikającymi z niego obostrzeniami część działań oferowanych przez placówkę była zawieszona, a część realizowana w formie zdalnej. W roku 2021 r. więcej dzieci uczęszczało do placówki niż w roku 2020. W 2021 roku odnotowano spadek liczby podopiecznych z rodzin z problemem alkoholowym.

#### **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Na terenie miasta działa Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, którego zadaniem jest rozeznanie sytuacji przemocy w rodzinie w sytuacji zawiadomienia podejrzenia jej występowania, monitoring sytuacji, zaproponowanie adekwatnego planu pomocy oraz podejmowanie działań interwencyjnych.

Przemoc w rodzinie niejednokrotnie związana jest z używaniem przez członka rodziny alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych. Poniżej przedstawiono dane obrazujące skalę zjawiska.

Tab. 9. Dane dotyczące osób stosujących przemoc w rodzinie w latach 2019-2021

| <b>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b>                                 | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Liczba konsultacji dla członków rodzin z problemem alkoholowym w rodzinie                                 | 88             | 80             | 52             |
| Liczba sporządzonych procedur „Niebieskie Karty” w rodzinach, w których współwystępuje problem alkoholowy | 69             | 57             | 43             |
| Liczba utworzonych grup roboczych zajmujących się rodzinami z problemem alkoholowym                       | 62             | 52             | 54             |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Zespołu*

Dane przedstawione w powyższej tabeli wskazują, że liczba zgłoszonych przypadków przemocy w rodzinie powiązanych z nadużywaniem alkoholu wykazuje od 2019 r. tendencję spadkową.

#### **Straż Miejska w Pabianicach**

Straż Miejska na podstawie pozyskiwanych informacji systematycznie aktualizuje mapę miejsc zagrożonych łamaniem ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, zjawiskiem handlu, produkcji i używania dopalaczy, przeprowadza kontrole prewencyjne w punktach o wzmożonym zagrożeniu występowania zachowań ryzykownych oraz podejmuje interwencje wobec osób spożywających alkohol w miejscach publicznych.

Tab.10. Liczba działań prewencyjnych podjęte przez Straż Miejską w Pabianicach

| <b>Interwencje wobec osób spożywających alkohol w miejscu publicznym</b>  | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Liczba osób pouczonych  | 175            | 83             | 69             |
| Liczba osób ukaranych mandatem  | 115            | 117            | 99             |
| Liczba osób, wobec których skierowano do sądu wnioski o ukaranie  | 5              | 9              | 16             |
| <b>Działania w zakresie problemów narkotykowych</b>   | <b>2019 r.</b> | <b>2020 r.</b> | <b>2021 r.</b> |
| <i>Systematyczne kontrole prewencyjne miejsc podejrzanych o handel bądź produkcję „dopalaczy”, nowych substancji psychoaktywnych, narkotyków oraz podejmowanie adekwatnych działań interwencyjnych.</i> |                |                |                |
| Liczba kontroli   | 1.401          | 1.410          | 430            |

|                              |    |    |    |
|------------------------------|----|----|----|
| Liczba kontrolowanych miejsc | 29 | 24 | 25 |
|------------------------------|----|----|----|

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Straży Miejskiej w Pabianicach*

Przedstawione w tabeli dane wskazują na spadek w 2021 r. liczby osób pouczonych i ukaranych mandatem oraz wzrost liczby osób, wobec których skierowano wnioski do sądu o ukaranie.

Funkcjonariusze prowadzili systematyczne kontrole w okolicach pabianickich szkół, parków, skwerów oraz galerii handlowych. Spadek liczby kontroli przeprowadzonych w 2021 r. wynika z obostrzeń związanych z pandemią COVID-19 oraz z braków kadrowych.

### **Komenda Powiatowa Policji w Pabianicach**

Komenda Powiatowa Policji jest instytucją realizującą swoje działania na terenie całego powiatu jednak pozyskane dane mogą pokazać w jakim kierunku zmierza sytuacja dotycząca przestępczości alkoholowej i narkotykowej na terenie naszego miasta.

Na terenie Pabianic, w 2021 r. ujawniono 698 wykroczeń naruszających przepisy z ustawy o wychowaniu w trzeźwości, nałożono 239 mandatów karnych, zastosowano 445 pouczeń, sporządzono 14 wniosków o ukaranie do Sądu oraz ujawniono 15 osób nieletnich pod wpływem alkoholu.

Ponadto w 2021 r. ujawniono 41 nowych postępowań dotyczących posiadania narkotyków wobec 36 osób oraz 44 nowe postępowania dotyczące uprawy, posiadania, udzielania i produkcji nielegalnych substancji psychoaktywnych wobec 37 osób.

### **V. Ograniczenie dostępności napojów alkoholowych**

W myśl art. 2 ust. 1 pkt 4 Ustawy zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności poprzez ograniczenie dostępności alkoholu. Wynikające z powyższego przepisu zobowiązanie do uwzględnienia w Programie działań w zakresie zmniejszenia dostępności fizycznej alkoholu służy realizacji celu operacyjnego 2: „*Profilaktyka uzależnień*” wskazanego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 - 2025.

W celu realizacji powyższego oraz mając na uwadze przede wszystkim zdrowie swoich mieszkańców Miasto Pabianice podejmuje działania w ramach polityki społecznej w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi m.in. poprzez fizyczne ograniczenie dostępności napojów alkoholowych na terenie Miasta.

Z uwagi na powyższe zostały podjęte stosowne działania o charakterze legislacyjnym.

W dniu 24 czerwca 2020 r. Rada Miejska w Pabianicach podjęła uchwałę nr XX/240/20 zmieniającą uchwałę nr LVII/733/18 z dnia 26 lipca 2018 r. w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Miasta Pabianic.

Tab. 11. Liczba obowiązujących zezwoleń w roku 2020 i 2021

| Rodzaj zezwoleń według zawartości alkoholu | Zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia: |                       |                       |                                   |                       |                       |
|--|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
|  | poza miejscem sprzedaży (handel)  |                       |                       | w miejscu sprzedaży (gastronomia) |                       |                       |
|  | limit zgodnie z uchwałą z 2020 r.                                       | stan na 31.12.2020 r. | stan na 31.12.2021 r. | limit zgodnie z uchwałą z 2020 r. | stan na 31.12.2020 r. | stan na 31.12.2021 r. |
| do 4,5% oraz piwo                          | <b>150</b>  | 125                   | 126                   | <b>70</b>                         | 47                    | 43                    |
| 4,5% -18%                                  | <b>135</b>  | 115                   | 118                   | <b>45</b>                         | 26                    | 22                    |
| powyżej 18%                                | <b>135</b>  | 116                   | 117                   | <b>45</b>                         | 24                    | 20                    |
| Razem:                                     | <b>420</b>  | 356                   | 361                   | <b>160</b>                        | 97                    | 85                    |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych z Wydziału Spraw Społecznych i Gospodarczych Urzędu Miejskiego w Pabianicach*

Analiza powyższych danych pokazuje, że w latach 2020 i 2021 liczba obowiązujących zezwoleń wydanych dla placówek handlowych utrzymuje się na podobnym poziomie (wg stanu na dzień 31.12.2020 r. - 356 placówek handlowych, wg stanu na dzień 31.12.2021 r. - 361 placówek). Widoczny jest spadek liczby

obowiązujących zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wydanych dla placówek gastronomicznych. Na koniec roku 2020 r. na terenie miasta działało 97 placówek gastronomicznych, a na koniec 2021 r. - 85.

Tab.12. Liczba wydanych zezwoleń w latach 2020 i 2021

| Rodzaj zezwoleń wg zawartości alkoholu | Zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia |           |                                   |           |
|--|--|-----------|-----------------------------------|-----------|
|  | poza miejscem sprzedaży (handel)                                       |           | w miejscu sprzedaży (gastronomia) |           |
|  | 2020   | 2021      | 2020                              | 2021      |
| do 4,5% oraz piwo                      | 26   | 28        | 10                                | 14        |
| powyżej 4,5% do 18%                    | 25   | 27        | 7                                 | 8         |
| powyżej 18%                            | 25   | 25        | 4                                 | 6         |
| <b>Razem:</b>                          | <b>76</b>  | <b>80</b> | <b>21</b>                         | <b>28</b> |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych z Wydziału Spraw Społecznych i Gospodarczych Urzędu Miejskiego w Pabianicach*

Powyższe zestawienie pokazuje nieznaczny wzrost wydanych zezwoleń zarówno dla placówek handlowych jak i gastronomicznych w analizowanym okresie. W 2020 r. dla placówek handlowych wydano 76 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia, w 2021 r. - 80. W 2021 r. wydano 28 zezwoleń, tj. 7 więcej niż w roku 2020.

Tab. 13. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w latach 2018 - 2021

|                       | Punkty sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia: |                                   |            |
|-----------------------|---|-----------------------------------|------------|
|                       | poza miejscem sprzedaży (handel)                                  | w miejscu sprzedaży (gastronomia) | razem      |
| Stan na 31.12.2018 r. | 133   | 62                                | <b>195</b> |
| Stan na 31.12.2019 r. | 129   | 59                                | <b>188</b> |
| Stan na 31.12.2020 r. | 128   | 56                                | <b>184</b> |
| Stan na 31.12.2021 r. | 131   | 43                                | <b>174</b> |

*Źródło: opracowanie własne na podstawie danych z Wydziału Spraw Społecznych i Gospodarczych Urzędu Miejskiego w Pabianicach*

Powyższa tabela pokazuje tendencję spadkową placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych. Według stanu na dzień 31.12.2018 r. na terenie miasta sprzedaż napojów alkoholowych prowadziło 195 placówek, w tym 133 placówki handlowe i 62 placówki gastronomiczne. Na dzień 31.12.2019 r. działało na terenie Pabianic 188 placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych, w tym 129 placówek handlowych i 59 gastronomicznych. Odpowiednio na koniec 2020 r. – 184 placówki, w tym 128 handlowych i 56 gastronomicznych, na koniec 2021 r. - 174 placówki, w tym - 131 handlowych i 43 gastronomiczne.

Zasady usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Miasta Pabianic określa uchwała nr LVII/733/18 Rady Miejskiej w Pabianicach z dnia 26 lipca 2018 roku, zgodnie z którą:

1. Miejsca sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie mogą być usytuowane w odległości mniejszej niż 100 metrów od:

- 1) szkół, w tym szkół artystycznych;
- 2) przedszkoli;
- 3) placówek wsparcia dziennego w rozumieniu ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- 4) placówek opiekuńczo-wychowawczych;
- 5) Ośrodka Profilaktyki i Integracji Społecznej (od 2022 roku - Wydział Profilaktyki i Wspierania Rodziny Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach).

2. Odległość, o której mowa w ust. 1, mierzona jest najkrótszą drogą wzdłuż osi ciągów komunikacyjnych dla ruchu pieszych, od głównych drzwi wejściowych do obiektów, o których mowa w ust. 1, do głównych drzwi wejściowych miejsc sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu lub poza miejscem sprzedaży.

Ponadto w Pabianicach obowiązuje uchwała Nr LVII/732/18 z dnia 26 lipca 2018 r. w sprawie wprowadzenia odstępstwa od zakazu spożywania napojów alkoholowych na terenie Miasta Pabianic (uprawnienie wynikające z art. 14 ust. 2b Ustawy). Jako miejsca objęte odstępstwem od zakazu wskazano

tereny, na których najczęściej odbywają się w mieście festyny i imprezy kulturalno-rozrywkowe oraz co do których nie było dotąd zastrzeżeń służb odpowiedzialnych za utrzymanie porządku publicznego. Odstępstwo dotyczy 4 lokalizacji:

- 1) Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (obręb: P-13, nr działki 217);
- 2) Placu Stary Rynek (obręb: P-13, nr działki 25/5);
- 3) Parku im. J. Słowackiego (obręb: P-9, nr działki 193/4);
- 4) Parku Wolności (obręb: P-5, nr działki 9/4).

Na terenie Miasta nie wprowadzono wskazanych w Ustawie fakultatywnych rozwiązań ograniczających dostępność alkoholu:

- 1) ograniczenie sprzedaży napojów alkoholowych w godzinach nocnych (art. 12 ust. 4 Ustawy)
- 2) czasowy lub stały zakaz sprzedaży, podawania, spożywania oraz wnoszenia napojów alkoholowych (art. 14 ust. 6 Ustawy).

## **VI. Zasoby miasta w zakresie działań profilaktycznych i naprawczych**

Podmioty świadczące wsparcie osobom dotkniętym problemem alkoholowym na terenie Pabianic:

- 1) Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach, ul. Gdańska 7, Partyzancka 31;
- 2) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pabianicach, ul. Partyzancka 31;
- 3) Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o., ul. Jana Pawła II 68;
- 4) placówki realizujące i koordynujące rekomendowane programy profilaktyczne, terapeutyczne oraz inne działania z zakresu profilaktyki na terenie miasta.

**Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach (MCPS)** posiada zasoby umożliwiające organizację działań w zakresie ograniczania problemów społecznych, zdrowotnych, finansowych wywołanych nadużywaniem substancji psychoaktywnych i czynności oraz przemocą w rodzinie. Oferta MCPS jest kompleksowa, co oznacza, że skierowana jest zarówno do osób dorosłych, niepełnoletnich używających alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych jak i ich bliskich oraz obejmuje różne aspekty ich funkcjonowania.

### ***Wydział Profilaktyki i Wspierania Rodziny***

Wydział Profilaktyki i Wspierania Rodziny powstał w 2022 r. z przekształcenia Ośrodka Profilaktyki i Integracji Społecznej, z którego wyodrębniono Klub Integracji Społecznej.

Wydział składa się z Sekcji do spraw Profilaktyki (punkty konsultacyjne, psycholog, prawnik), Sekcji do spraw Rodziny (asystenci rodziny, pracownicy socjalni).

W ramach Wydziału działa Punkt Konsultacyjny do spraw Uzależnień, którego oferta skierowana jest zarówno do dorosłych jak i niepełnoletnich osób: eksperymentujących, nadużywających, używających w sposób szkodliwy, bądź uzależnionych od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych, czynności. Działania realizowane są poprzez wstępną diagnozę problemową, konsultacje informacyjno – edukacyjne, psychoedukacyjne, motywujące do podjęcia leczenia oraz podtrzymania trzeźwości, wspólne z klientem opracowanie planu pomocy i przekierowanie do odpowiedniej placówki terapeutycznej.

Pomocą objęte są całe rodziny, w których występują problemy uzależnień. Działania mają na celu objęcie adekwatnym do sytuacji wsparciem poszczególnych ich członków, pogłębienie ich wiedzy w zakresie problemów wynikających z nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz kształtowanie kompetencji psychospołecznych wzmacniających umiejętności zaradcze pozwalające na wprowadzenie pozytywnych zmian i poprawy sytuacji życiowej.

Powyższe działania realizowane są głównie w formie konsultacji indywidualnych (np. w ramach programu „Pomarańczowa Linia” - skierowanego do dzieci pijących alkohol i ich bliskich czy spotkań motywujących do podjęcia leczenia) oraz adekwatnie do potrzeb spotkań grupowych, warsztatowych (np. realizacja rekomendowanego programu „FRED GOES NET” lub programu psychoedukacyjnego skierowanego do dorosłych członków rodzin użytkowników alkoholu lub/i innych substancji).

Ponadto oferta punktu skierowana jest do wszystkich mieszkańców Pabianic i realizowana poprzez działania informacyjno - edukacyjne w zakresie profilaktyki uzależnień, HIV i AIDS, promocji zdrowego stylu życia, konstruktywnych form spędzania czasu wolnego, środowiskowe działania profilaktyczne, organizację i realizację miejskich kampanii społecznych. Punkt konsultacyjny realizuje też działania skierowane do szkół miejskich oraz grup zawodowych działających w obszarze profilaktyki, wsparcia, leczenia i terapii monitorując realizację rekomendowanych programów profilaktycznych, podejmując działania interwencyjne w szkołach miejskich oraz poprzez organizację szkoleń, konferencji, spotkań międzyinstytucjonalnych, promocję na terenie miasta standardów jakości w profilaktyce uzależnień wypracowanych i zalecanych przez instytucje centralne.

Działania pomocowe realizowane są w oparciu o zalecane metody, techniki pracy, dostosowane do potrzeb i możliwości klientów np. dialog motywujący, elementy terapii poznawczo – behawioralnej i systemowej oraz interwencję kryzysową.

Jednym z priorytetów jest wsparcie dzieci z rodzin obarczonych problemami uzależnień poprzez ich udział w programie socjoterapeutycznym. Pomoc ta obejmuje trzy wymiary: terapeutyczny (praca nad emocjami), rozwojowy (nabywanie umiejętności psychospołecznych), edukacyjny (zdobycie określonej wiedzy) zgodnie z rekomendacjami instytucji centralnych. Program realizowany jest w formie grupowej oraz poprzez konsultacje indywidualne zarówno z dziećmi jak i ich opiekunami prawnymi.

Ponadto w strukturze Wydziału funkcjonuje Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy, którego oferta skierowana jest do osób dotkniętych przemocą domową. W ramach oferty klienci mogą skorzystać z konsultacji ze specjalistą w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie, ze wsparcia psychologicznego, prawnego oraz pedagogicznego.

Powyżej przedstawiona oferta punktów, programów realizowana jest przez wykwalifikowaną kadrę, w skład której wchodzi: instruktor terapii uzależnień, pedagogi i psycholog (socjoterapeuci, interwencji kryzysowi, certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie, profilaktycy - realizatorzy rekomendowanych programów, edukatorzy z zakresu uzależnień w tym behawioralnych oraz HIV i AIDS) oraz prawnik. Osoby zatrudnione w wydziale systematycznie pogłębiają swoją wiedzę i kompetencje zawodowe poprzez udział w szkoleniach i konferencjach.

Wydział współpracuje z instytucjami miejskimi, wojewódzkimi i centralnymi będąc nieoderwaną częścią pabianickiego systemu wsparcia.

Należy zaznaczyć, że pedagodzy w nim zatrudnieni tworzą, koordynują miejskie programy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie.

### ***Wydział Pomocy Środowiskowej***

Wydział Pomocy Środowiskowej Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach podejmuje działania w zakresie udzielania pomocy socjalnej oraz finansowej w rodzinach, w których występują problemy m.in. wynikające z używania substancji psychoaktywnych.

Pracownicy socjalni często dokonują wstępnej diagnozy problemowej w środowisku oraz przekierowują do adekwatnych instytucji w celu udzielenia wsparcia specjalistycznego.

### ***Klub Integracji Społecznej***

Celem głównym Klubu Integracji Społecznej jest reintegracja społeczna i zawodowa osób zagrożonych zjawiskiem wykluczenia społecznego, których szanse na otwartym rynku pracy są najmniejsze ze względu na niskie kwalifikacje oraz problemy z pełnoprawnym uczestnictwem w życiu społecznym i zawodowym. KIS prowadzi działania mające na celu m.in. minimalizowanie skutków długotrwałego bezrobocia, kształtowanie poczucia odpowiedzialności i obowiązkowości, kształtowanie umiejętności w zakresie kompetencji społecznych, kształtowanie postawy samodzielności w poszukiwaniu zatrudnienia oraz poruszania się po rynku pracy. Osoby z problemem uzależnienia mogą uzyskać wsparcie przy ubieganiu się o podjęcie pracy np. poprzez pomoc przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych, jak i w przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej. Klienci Klubu Integracji Społecznej są kierowani do programu prac społecznie użytecznych.

Oferta skierowana jest do bezrobotnych podopiecznych Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotni bez prawa do zasiłku oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym (w tym osób z problemem uzależnienia).

Klub realizuje ofertę w kontakcie indywidualnym (zgłoszenie, kontrakt, ankieta zawodowa, CV, wsparcie psychologa – doradcy zawodowego) oraz grupowym (szkolenia zawodowe, szkolenia BHP).

W Klubie zatrudnieni są wyspecjalizowani konsultanci z zakresu reintegracji społecznej i zawodowej. Klub realizuje również szereg projektów w ramach, których podopieczni mogą skorzystać z wsparcia specjalistów: prawnika, psychologa oraz terapeuty uzależnień. Ponadto biorą udział w szkoleniach kompetencyjnych i zawodowych oraz stażach zawodowych.

### ***Placówka Wsparcia Dziennego „JUNIOR”***

Podopieczni ww. placówki to dzieci i młodzież w wieku 7-18 lat, których dotyczą różnorakie problemy rodzinne, społeczne oraz szkolne. PWD "JUNIOR" prowadzi zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, kompensacyjno-wyrównawcze, pomaga w nauce i nadrabianiu zaległości w szkole. Organizuje akcje profilaktyczne, warsztaty ze specjalistami, rozwija zainteresowania i uzdolnienia dzieci poprzez organizację m.in. zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, sportowych. Zadaniem placówki jest organizacja czasu wolnego od zajęć szkolnych i promocja zdrowego trybu życia. Działania przez nią realizowane kładą nacisk na prawidłowy rozwój społeczny dzieci, aby potrafiły rozróżnić zachowania dobre od tych społecznie nieakceptowanych. Ponadto w placówce realizowany jest program socjoterapeutyczny „Tratwa”, którego celem jest korygowanie funkcjonowania dzieci, eliminowanie zaburzeń zachowania oraz wspieranie dzieci w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych, a także pomoc w przywracaniu prawidłowej funkcji rodziny poprzez wspomaganie rodziców w rozwiązywaniu ich problemów osobistych oraz wychowawczych. Od października 2017 r. Placówka realizuje również program socjoterapeutyczny „Rodzina Miśków”, stworzony przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W celu poszerzenia i podnoszenia jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym dyżury pełni psycholog. Podczas dyżurów prowadzone są warsztaty dla dzieci oraz indywidualne spotkania z dziećmi i rodzicami. Placówka organizuje co roku spotkania integrujące, imprezy okolicznościowe oraz ferie zimowe i letnie półkolonie.

**Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pabianicach** została powołana w celu inicjowania działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, a także do podejmowania czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.

Do zadań MKRPA należy w szczególności:

- 1) podejmowanie czynności zmierzających do objęcia leczeniem osób uzależnionych od alkoholu, w tym:
  - a) inicjowanie i prowadzenie spotkań motywujących osoby uzależnione, kierowanie na badanie przez biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego,
  - b) przygotowanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym w przedmiocie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w zakładzie lecznictwa odwykowego i złożenie wniosku do sądu o wszczęcie postępowania,
  - c) kierowanie do Sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w zakładzie lecznictwa odwykowego;
- 2) opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w przedmiocie zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z zasadami usytuowania na terenie Miasta Pabianic miejsc sprzedaży napojów alkoholowych oraz warunków sprzedaży tych napojów;
- 3) inicjowanie pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, wobec rodzin, w których występują problemy alkoholowe;
- 4) współdziałanie z władzami publicznymi, instytucjami oraz organizacjami społecznymi w zakresie promocji trzeźwego stylu życia i wartości abstynencji oraz rozwiązywania problemów alkoholowych;
- 5) kontrolowanie sprzedawców napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
- 6) inicjowanie innych przedsięwzięć z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych oraz wykonywanie innych czynności określonych przepisami prawa.

## **Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Za udział w posiedzeniach i pracach MKRPA wszystkim członkom Komisji, w tym Przewodniczącemu i Sekretarzowi, przysługuje wynagrodzenie w wysokości:

1) 300,00 zł brutto za udział w posiedzeniach plenarnych, motywujących, dyżurach oraz innych działaniach związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu;

2) 80,00 zł brutto za udział w kontroli 1 punktu sprzedaży napojów alkoholowych oraz w kontroli lokalizacji punktu w celu zaopiniowania wniosku o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Podstawę do wypłaty wynagrodzenia stanowi podpisany przez Przewodniczącego lub Sekretarza wykaz podjętych działań sporządzony na podstawie załączonych list obecności.

Wynagrodzenie wypłacane jest członkom Komisji przelewem na rachunek bankowy w terminie do 15-tego dnia miesiąca za miesiąc poprzedni.

### **Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o.**

W strukturach Pabianickiego Centrum Medycznego Sp. z o.o. funkcjonuje Pabianickie Centrum Psychiatryczne, które prowadzi Poradnię Leczenia Uzależnień. Podstawowym celem poradni jest prowadzenie programu terapeutycznego, mającego na celu zmiany w funkcjonowaniu pacjentów. Pacjenci mogą skorzystać z zajęć grupowych oraz indywidualnych konsultacji z wykwalifikowanym personelem terapeutycznym i lekarskim. W poradni prowadzone są również sesje psychoterapii i poradnictwo dla rodzin pacjentów uzależnionych od alkoholu. Program zajęć konstruowany jest w oparciu o obowiązujące w lecznictwie odwykowym standardy.

W poradni zatrudniony jest wykwalifikowany personel: lekarz psychiatra, instruktorzy i specjaliści psychoterapii uzależnień, psychologowie.

### **Rekomendowane programy profilaktyczne, terapeutyczne oraz inne działania z zakresu profilaktyki realizowane na terenie miasta**

Działania profilaktyczne na terenie Pabianic od lat realizowane są zgodnie ze standardami profilaktyki uzależnień opracowanymi przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz wytycznymi Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (od 2022 r. instytucje te zostały przekształcone w Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom) i Ośrodka Edukacji Narodowej.

Wydział Profilaktyki i Wspierania Rodziny Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej organizuje szkolenia dla realizatorów programów profilaktycznych na poziomie profilaktyki uniwersalnej, oraz nadzoruje ich merytoryczną realizację.

Obecnie na terenie miasta wdrożone są programy na każdym poziomie profilaktyki.

***Promocja zdrowia psychicznego oraz profilaktyka uniwersalna (programy wdrażane i realizowane przez pabianickie szkoły podstawowe):***

1) program promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej „**Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej**”. Celem programu jest rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych wśród dzieci w wieku 8-12 lat oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami. Program składa się z 10 części tematycznych, które koncentrują się na kształtowaniu pozytywnych postaw i zachowań, poprzez rozwijanie odporności psychicznej oraz optymistycznego podejścia do życia;

2) program „**Przyjaciele Zippiego**” - ma na celu promocję zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku 5-8 lat. Kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci;

3) profilaktyczny program **Unplugged** - adresowany do młodzieży w wieku 12-14 lat. Program jest realizowany w klasach szkolnych, w formie 12 jednogodzinnych zajęć lekcyjnych oraz 3 spotkań dla rodziców uczniów uczestniczących w programie.

***Profilaktyka selektywna i wskazująca:***

1) program wczesnej interwencji **Fred goes Net**, realizowany przez Miejskie Centrum Pomocy Społecznej – oparty jest na metodzie krótkiej interwencji profilaktycznej, prowadzony jest w formie warsztatów z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego. Program skierowany jest do osób w wieku 13-21 lat, używających narkotyków, „dopalaczy”, alkoholu w sposób okazjonalny lub szkodliwy (nieuzależnionych);

2) program **CANDIS**, realizowany przez Poradnię Leczenia Uzależnień w Pabianicach - indywidualny, krótkoterminowy program terapeutyczny dla osób mających problemy z powodu używania marihuany lub haszyszu.

### ***Pozostałe działania edukacyjne i profilaktyczne***

Działania z zakresu edukacji prozdrowotnej i prawnej na terenie Pabianic są realizowane przez Straż Miejską, Komendę Powiatową Policji oraz Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną.

Pedagodzy i psycholodzy pabianickich szkół realizują szereg działań z zakresu profilaktyki uniwersalnej opracowanych wg procedur wewnątrzszkolnych. Działania te obejmują zajęcia integrujące klasę, z zakresu komunikacji interpersonalnej w celu tworzenia pozytywnego klimatu szkoły. Ponadto uwzględniają zagadnienia z zakresu szeroko pojętej profilaktyki uzależnień oraz kształtowanie umiejętności, kompetencji psychospołecznych dzieci i młodzieży. Działalność merytoryczna placówek oświatowych w zakresie profilaktycznym wspierana jest przez pedagogów Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej.

Działania z zakresu profilaktyki selektywnej, skierowane do dzieci z grup ryzyka prowadzone są przez Placówkę Wsparcia Dziennego „JUNIOR”, program socjoterapeutyczny oraz konsultacje indywidualne realizowane są przez socjoterapeutę, pedagogów oraz psychologa Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej, organizacje pozarządowe poprzez dożywianie, organizację konstruktywnych form spędzania czasu wolnego, działalność opiekuńczą, wspierającą, zajęcia socjoterapeutyczne oraz wsparcie pedagogiczne i psychologiczne.

Ponadto Miejskie Centrum Pomocy Społecznej posiada profil o charakterze informacyjno – edukacyjnym, na portalu społecznościowym „Facebook” oraz ściśle współpracuje w ramach realizacji kampanii miejskich ze Strażą Miejską, Komendą Powiatową Policji oraz Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną.

## **VII. Zasoby miasta w zakresie działań prewencyjnych oraz redukcji szkód**

### **Straż Miejska w Pabianicach**

Straż Miejska realizuje na terenie miasta działania edukacyjne i prewencyjne w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom. Działania te skierowane są do ogółu mieszkańców, a duża ich część jest realizowana w pabianickich szkołach poprzez spotkania z dziećmi i ich rodzicami. Straż Miejska systematycznie monitoruje, uaktualnia mapę miejsc zagrożonych demoralizacją nieletnich oraz przestępczością narkotykową, przeprowadza ich kontrole oraz podejmuje adekwatne interwencje. Ponadto przedstawiciele Straży Miejskiej biorą czynny udział w miejskich kampaniach społecznych, imprezach, turniejach i konkursach realizowanych przez instytucje oświatowe, pomocowe i organizacje pozarządowe. Przedstawiciel Straży Miejskiej jest członkiem Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Straż Miejska ściśle współpracuje z Towarzystwem Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Pabianickie.

Działania z zakresu redukcji szkód, na terenie naszego miasta realizowane są przede wszystkim przez organizacje pozarządowe, związki wyznaniowe, które w swojej ofercie mają noclegownie, wydawanie darmowej żywności i odzieży, możliwość skorzystania z oferty higienicznej oraz wsparcia psychologicznego, duchowego.

Część z wyżej wymienionych organizacji ma w swojej ofercie grupy wsparcia, grupy AA oraz placówki terapeutyczne dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.

### **Organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie**

W Pabianicach działają organizacje pozarządowe i grupy abstynenckie, które są cennym zasobem przy realizacji działań w zakresie promocji zdrowia, przeciwdziałania uzależnieniom oraz redukcji szkód z nich wynikających. Do nich należą m.in.:

- 1) Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Pabianickie, ul. Tadeusza Kościuszki 22/26;
- 2) Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy "SZANSA", ul. Gdańska 7;
- 3) Stowarzyszenie "ORATORIUM – Przygoda Życia", ul. Marii Konopnickiej 39;

- 4) Fundacja "Rampa", ul. Poprzeczna 19-21;
- 5) Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Pabianicach, ul. Bohaterów 17;
- 6) pabianickie parafie i grupy AA.

### **VIII. Wnioski i rekomendacje**

#### *Wnioski*

Wyniki badań przedstawione w raporcie „Diagnoza Społeczna Miasta Pabianic 2021” jednoznacznie wskazują:

- 1) głównymi substancjami psychoaktywnymi używanymi zarówno przez dorosłych jak i niepełnoletnich mieszkańców Pabianic są alkohol, nikotyna i przetwory konopi indyjskich, co jest trendem utrzymującym się od wielu lat i pokrywa się z tendencjami ogólnopolskimi;
- 2) wśród przebadanej młodzieży szkół ponadpodstawowych badania wykazały niewielką świadomość, co do szkodliwości alkoholu;
- 3) blisko połowa respondentów szkół ponadpodstawowych ocenia możliwość pozyskania napojów alkoholowych na terenie naszego miasta jako łatwą;
- 4) część respondentów przyznających się do używania alkoholu prowadzi pod jego wpływem pojazdy (aż 38% użytkowników) lub wykonuje obowiązki służbowe;
- 5) w naszym mieście obserwowane jest również zjawisko spożywania napojów alkoholowych przez kobiety w ciąży oraz niewystarczająca wiedza w tym temacie;
- 6) wśród niepełnoletnich mieszkańców zauważalna jest niedostateczna wiedza w zakresie szkodliwości papierosów elektronicznych;
- 7) niemal co czwarty mieszkaniec Miasta przyznał w badaniu, że zna na jego obszarze miejsca i osoby, gdzie możliwe jest zdobycie nielegalnych substancji;
- 8) coraz powszechniejsze na terenie Pabianic są problemy wynikające z uzależnień behawioralnych (czynnościowych), co jednoznacznie nasiliła sytuacja pandemii COVID – 19.

Ponadto:

- 1) obostrzenia wynikające z sytuacji pandemii wpłynęły niejednokrotnie na pogłębienie problemów emocjonalnych, psychologicznych, psychiatrycznych zarówno wśród dzieci, młodzieży, jak i dorosłych, o czym alarmują specjaliści. Pedagodzy pabianickich szkół oraz przedstawiciele instytucji pomocowych z terenu miasta zgłaszają niedostateczny dostęp do bezpłatnej pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej w szczególności w sytuacjach kryzysowych oraz brak oferty psychiatry dziecięcego i psychoterapii rodzinnej. Taka sytuacja może w konsekwencji nasilić występowanie zachowań ryzykownych;
- 2) raport ogólnopolski oraz obserwacje lokalnych specjalistów nadal wskazują na niedostateczną edukację, profilaktykę rodziców, dorosłych, co jest niezbędne do kształtowania postaw prospołecznych oraz pożądanych postaw wychowawczych.

#### *Rekomendacje - Zalecenia do Programu*

Analiza danych pozyskanych od instytucji oraz wnioski sformułowane na podstawie Diagnozy nasuwają następujące rekomendacje do programu.

Zaleca się:

- 1) zintensyfikowanie działań mających na celu podniesienie jakości funkcjonowania psychicznego mieszkańców Pabianic m.in. poprzez zwiększanie odporności dzieci i młodzieży na negatywne skutki sytuacji kryzysowych;
- 2) promocję, kształtowanie postaw prozdrowotnych, prospołecznych poprzez wzmocnienie czynników chroniących oraz ograniczanie czynników ryzyka w celu opóźnienia inicjacji alkoholowej, narkotykowej oraz związanej z wyrobami tytoniowymi oraz e- papierosami;
- 3) wdrażanie programów promocji zdrowia psychicznego skierowanych do profilowanych grup odbiorców;

- 4) poszerzenie oferty programów rekomendowanych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz liczby ich realizatorów;
- 5) dostosowanie wdrażanych działań do standardów profilaktyki poprzez edukację, specjalistyczne szkolenia dla realizatorów tych działań;
- 6) poszerzenie i udoskonalenie oferty pomocowej na terenie miasta skierowanej zarówno do użytkowników substancji psychoaktywnych, osób nadużywających czynności jak i mającej na celu objęcie kompleksowym wsparciem pabianiczian w kryzysie;
- 7) poszukiwanie nowatorskich rozwiązań mających na celu dotarcie do dorosłych mieszkańców, w tym rodziców;
- 8) inicjowanie i rozwijanie współpracy pomiędzy instytucjami oraz organizacjami działającymi w obszarze uzależnień;
- 9) szkolenia i kursy mające na celu podnoszenie kompetencji zatrudnionej kadry;
- 10) prowadzenie kampanii informacyjnych o konsekwencjach prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz podejmowanie działań mających na celu zmianę przekonań i postaw uczestników ruchu drogowego poprzez wzmacnianie postawy braku tolerancji dla spożywania alkoholu wśród osób kierujących pojazdami;
- 11) prowadzenie działań edukacyjnych, kampanii informacyjnych dotyczących negatywnych konsekwencji używania alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnej przez kobiety w ciąży;
- 12) organizowanie szkoleń dla sprzedawców alkoholu;
- 13) upowszechnianie wiedzy z zakresu uzależnień behawioralnych oraz poszerzenie oferty pomocowej dla osób nadużywających czynności;
- 14) poszerzenie, stworzenie oferty profilaktycznej działań środowiskowych nakierowanych na społeczności lokalne.

## IX. CELE PROGRAMU

Cel strategiczny, cel operacyjny oraz zadania Programu wynikają z Narodowego Programu Zdrowia i obowiązujących ustaw.

Działania zawarte w Programie zostały opracowane adekwatnie do problemów ujawnionych w diagnozie lokalnych problemów społecznych, przeprowadzonej we wrześniu 2021 r. oraz są zgodne z założeniami strategii rozwiązywania problemów społecznych i lokalnymi programami.

**CEL STRATEGICZNY:** Zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu

**CEL OPERACYJNY:** Profilaktyka uzależnień

| ZADANIA  | DZIAŁANIA  | ADRESACI  | REALIZATORZY  | WSKAŹNIKI   | TERMIN REALIZACJI   |           |
|--|--|---|---|---|---|-----------|
| <b>1. Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich bliskich</b> |  |   |   |   |   |           |
| 1.1.   | Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób z problemem alkoholowym i narkotykowym | Leczenie psychoterapeutyczne oraz farmakologiczne                       | osoby pełnoletnie z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz ich bliscy | PCM Sp. z o.o. - Poradnia Leczenia Uzależnień   | liczba osób objętych leczeniem<br>liczba psychoterapii indywidualnych i grupowych | 2023-2025 |
|  | Finansowanie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia uzależnień  | osoby pełnoletnie z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz ich bliscy | UM  | liczba osób objętych leczeniem,<br>liczba osób bliskich objętych wsparciem,<br>liczba udzielonych świadczeń | 2023-2025   |           |
|  | Organizowanie i realizowanie warsztatów doskonalenia umiejętności psychospołecznych                              | osoby pełnoletnie z problemem alkoholowym, narkotykowym                 | PCM Sp. z o.o. - Poradnia Leczenia Uzależnień                           | liczba warsztatów,<br>liczba uczestników  | 2023-2025   |           |
|  | Dofinansowywanie szkoleń   | personel Poradni Leczenia Uzależnień<br>PCM Sp. z o.o.                  | PCM Sp. z o.o. - Poradnia Leczenia Uzależnień,<br>UM                    | liczba szkoleń,<br>liczba uczestników   | 2023-2025   |           |
|  | Psychoedukacja oraz wsparcie konsultacyjne   | bliscy osób z problemem alkoholowym, narkotykowym                       | MCPS,<br>PCM Sp. z o.o.<br>- Poradnia Leczenia Uzależnień               | liczba konsultacji,<br>liczba osób, które skorzystały z oferty  | 2023-2025   |           |
|  | Organizowanie i realizowanie warsztatów w zakresie przeciwdziałania nawrotom                                     | osoby z problemem alkoholowym, narkotykowym                             | PCM Sp. z o.o. - Poradnia Leczenia Uzależnień                           | liczba warsztatów,<br>liczba uczestników  | 2023-2025   |           |
|  | Zapewnienie superwizji pracownikom placówki leczenia uzależnień  | personel PCM Sp. z o.o.<br>- Poradnia Leczenia Uzależnień               | UM,<br>PCM Sp. z o.o.   | liczba superwizji,<br>liczba osób uczestniczących w superwizji  | 2023-2025   |           |

|   |  |  |  |  |  |                   |
|---|--|--|--|--|--|-------------------|
|   |  | Wsparcie socjalne, informacyjno-<br>-edukacyjne, psychologiczne, prawne osób po odbytych leczeniu i ich bliskich | osoby z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz ich bliscy  | MCPS, PCM Sp. z o.o. - Poradnia Leczenia Uzależnień, organizacje pozarządowe | liczba osób objętych wsparciem, liczba konsultacji, liczba podmiotów, udzielających wsparcia   | 2023-2025         |
| 1.2.  | Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem   | Realizacja standaryzowanego, indywidualnego, krótkoterminowego programu terapeutycznego „CANDIS”                 | osoby powyżej 16 roku życia mające problemy z powodu używania marihuany lub haszyszu                       | PCM Sp. z o.o. -Poradnia Leczenia Uzależnień                                 | liczba spotkań, liczba uczestników programu  | 2023-2025         |
|   |  | Programy redukcji szkód  | aktywni użytkownicy substancji psychoaktywnych (w tym alkoholu)  | UM, MCPS, organizacje pozarządowe  | liczba programów, liczba uczestników   | 2023-2025         |
| 1.3.  | Oferta mieszkań readaptacyjnych, hostelu   | Prowadzenie działań w zakresie zapewnienia mieszkań readaptacyjnych, hostelu                                     | osoby, które zakończyły terapię i powstrzymują się od używania substancji psychoaktywnych (w tym alkoholu) | organizacje pozarządowe  | liczba mieszkań readaptacyjnych, liczba osób korzystających z oferty mieszkań, readaptacyjnych, liczba hosteli, liczba miejsc w hostelach, liczba osób, które skorzystały z oferty hosteli | 2023-2025         |
| ZADANIA   |  | DZIAŁANIA  | ADRESACI   | REALIZATORZY   | WSKAŹNIKI  | TERMIN REALIZACJI |
| <b>2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe oraz narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawne, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie</b> |  |  |  |  |  |                   |
| 2.1.  | Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz ich bliskich | Realizacja zajęć socjoterapeutycznych na terenie Pabianic  | dzieci z rodzin z problemem uzależnienia   | MCPS, placówki oświatowe   | liczba instytucji, w których realizowane są zajęcia, liczba grup, liczba zajęć, liczba spotkań, liczba uczestników   | 2023-2025         |
|   |  | Pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży w PWD JUNIOR   | podopieczni PWD JUNIOR   | MCPS, UM   | liczba podopiecznych PWD JUNIOR, liczba konsultacji  | 2023-2025         |

|     |   |  |   |   |   |           |
|-----|---|--|---|---|---|-----------|
|     |   | Prowadzenie i poszerzanie oferty opiekuńczo-specjalistycznej dla dzieci i młodzieży w PWD JUNIOR         | podopieczni PWD JUNIOR  | MCPS, UM  | liczba podopiecznych PWD JUNIOR<br>liczba miejsc<br>rodzaj prowadzonych zajęć             | 2023-2025 |
|     |   | Organizacja w PWD JUNIOR zajęć pozaszkolnych, zajęć socjoterapeutycznych, zajęć ogólnorozwojowych        | podopieczni PWD JUNIOR  | MCPS  | liczba zajęć,<br>liczba dzieci  | 2023-2025 |
|     |   | Organizowanie wypoczynku podczas ferii letnich i zimowych  | dzieci z rodzin z problemem uzależnienia  | MCPS  | liczba uczestników  | 2023-2025 |
|     |   | Zwiększenie dostępności w zakresie indywidualnych konsultacji z psychologiem, prawnikiem, socjoterapeutą | rodzice/opiekunowie prawni dzieci z rodzin, w których występuje problem uzależnienia        | MCPS, UM  | liczba konsultacji,<br>liczba osób objętych wsparciem,                                    | 2023-2025 |
|     |   | Organizacja warsztatów, spotkań indywidualnych i grupowych z psychologiem                                | rodzice/ opiekunowie prawni podopiecznych PWD „JUNIOR”                                      | MCPS, UM  | liczba osób objętych wsparciem,<br>liczba warsztatów, spotkań i konsultacji               | 2023-2025 |
| 2.2 | Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie gdzie współwystępuje problem uzależnienia | Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego do spraw Przemocy   | osoby z problemem przemocy w rodzinie i współwystępującym problemem uzależnienia            | MCPS  | liczba konsultacji,<br>liczba osób  | 2023-2025 |
|     |   | Zwiększenie dostępności w zakresie wsparcia psychologicznego oraz prawnego                               | osoby z problemem przemocy w rodzinie i współwystępującym problemem uzależnienia w rodzinie | MCPS, UM  | liczba konsultacji;<br>liczba osób objętych wsparciem                                     | 2023-2025 |
|     |   | Realizacja procedury „Niebieskie Karty"  | osoby doznające przemocy w rodzinie, w szczególności w rodzinie z problemem uzależnienia    | Zespół Interdyscyplinarny ds.Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | liczba wszczętych procedur Niebieskie Karty, w których współistnieje problem uzależnienia | 2023-2025 |
|     |   | Prowadzenie przez MKRPA konsultacji motywująco-wspierających dla osób doznających przemocy               | osoby doznające przemocy z rodzin, w których występuje problem alkoholowy                   | MKRPA   | liczba konsultacji;<br>liczba osób  | 2023-2025 |
|     |   | Wszczynianie przez MKRPA   | osoby doznające   | MKRPA   | liczba wszczętych procedur i  | 2023-2025 |

|  |   |   |  |  |   |           |
|--|---|---|--|--|---|-----------|
|  |   | procedur „Niebieskie Karty” w sytuacji podejrzenia przemocy w rodzinie  | przemocy   |  | liczba osób   |           |
|  |   | Współpraca z organizacjami pozarządowymi realizującymi działania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie   | mieszkańcy Pabianic  | MCPS                                   | liczba podjętych wspólnie działań                                   | 2023-2025 |
|  |   | Zapewnienie dostępu do superwizji   | pracownicy MCPS realizujący zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie | MCPS, UM                               | liczba superwizji, liczba uczestników                               | 2023-2025 |
|  |   | Podnoszenie kompetencji kadr realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez udział w szkoleniach, konferencjach, warsztatach, kursach | realizatorzy działań z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie                | MCPS, UM                               | liczba szkoleń, konferencji, warsztatów, kursów, liczba uczestników | 2023-2025 |
| 2.3.   | Podejmowanie działań przez MKRPA w celu objęcia leczeniem osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin | Kierowanie na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu  | osoby z problemem alkoholowym  | MKRPA, UM                              | liczba osób skierowanych na badania, liczba badań                   | 2023-2025 |
| Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego Wydział Rodzinny w celu nałożenia obowiązku leczenia odwykowego     |   | osoby z problemem alkoholowym   | MKRPA, UM  | liczba złożonych wniosków, liczba osób | 2023-2025   |           |
| Kierowanie osób mających problem alkoholowy do Poradni Leczenia Uzależnień oraz innych placówek pomocowych |   | osoby z problemem alkoholowym   | MKRPA  | liczba skierowanych osób               | 2023-2025   |           |
| Prowadzenie konsultacji motywujących do podjęcia leczenia odwykowego dla osób z problemem alkoholowym      |   | osoby z problemem alkoholowym   | MKRPA  | liczba konsultacji, liczba osób        | 2023-2025   |           |
| Prowadzenie konsultacji motywujących dla członków  |   | członkowie rodzin, w których występuje  | MKRPA  | liczba konsultacji, liczba osób        | 2023-2025   |           |
|  |   |   |  |  |   |           |

|  |                    | rodzin, w których występuje problem alkoholowy  | problem alkoholowy                            |                             |  |           |
|--|--------------------|---|---|-----------------------------|--|-----------|
| ZADANIA  | DZIAŁANIA          | ADRESACI  | REALIZATORZY                                  | WSKAŹNIKI                   | TERMIN REALIZACJI  |           |
| <b>3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych</b> |                    |   |   |                             |  |           |
| 3.1. Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom  |                    |   |   |                             |  |           |
| 3.1.1  | Edukacja zdrowotna | Współpraca w zakresie edukacji zdrowotnej z organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (adekwatnie do potrzeb) | rodziny z terenu Pabianic                     | MCPS, SM                    | liczba wspólnie podjętych inicjatyw, liczba działań          | 2023-2025 |
|  |                    | Realizacja profilaktycznego KINA LETNIEGO (okres wakacyjny)   | mieszkańcy Pabianic                           | MCPS                        | liczba seansów, liczba uczestników                           | 2023-2025 |
|  |                    | Realizacja ogólnopolskich i lokalnych kampanii społecznych  | mieszkańcy Pabianic                           | MCPS, MKRPA, SM             | liczba kampanii, liczba podjętych działań                    | 2023-2025 |
|  |                    | Spotkania edukacyjne z uczniami i rodzicami/ opiekunami prawnymi w szkołach podstawowych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz kompetencji wychowawczych (adekwatnie do potrzeb)                     | uczniowie szkół podstawowych oraz ich rodzice | szkoły podstawowe, SM, MCPS | liczba przeprowadzonych spotkań, liczba uczestników          | 2023-2025 |
|  |                    | Systematyczna aktualizacja informacji o charakterze profilaktycznym na stronie i portalu społecznościowym Facebook  | mieszkańcy Pabianic                           | MCPS                        | liczba wejść na stronę, liczba zamieszczonych artykułów      | 2023-2025 |
|  |                    | Współpraca z mediami w zakresie upowszechniania wiedzy zakresu problematyki   | mieszkańcy Pabianic                           | MCPS                        | liczba artykułów, liczba wywiadów w lokalnej prasie, mediach | 2023-2025 |

|       |                          |  |   |                                      |  |           |
|-------|--------------------------|--|---|--------------------------------------|--|-----------|
|       |                          | uzależnień   |   |                                      |  |           |
|       |                          | Spotkania edukacyjne dotyczące zagrożeń w cyberprzestrzeni, w tym promocja nadzoru rodzicielskiego                                       | rodzice, opiekunowie prawni uczniów szkół podstawowych z terenu miasta                            | SM                                   | liczba spotkań, liczba uczestników spotkań                                     | 2023-2025 |
|       |                          | Spotkania w szkołach mające na celu poszerzenie wiedzy dotyczącej szkodliwości napojów energetycznych                                    | rodzice, opiekunowie prawni uczniów szkół podstawowych z terenu miasta                            | SM, MCPS                             | liczba spotkań, liczba uczestników spotkań                                     | 2023-2025 |
|       |                          | Druk, zakup i dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych   | mieszkańcy Pabianic   | MCPS, MKRPA, UM                      | liczba i rodzaj materiałów   | 2023-2025 |
|       |                          | Opracowanie, pozyskania i upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki zakażeń HIV, HBV, HCV              | mieszkańcy Pabianic   | MCPS                                 | liczba adresatów, liczba przekazanych materiałów edukacyjno-informacyjnych     | 2023-2025 |
|       |                          | Spotkania edukacyjne, warsztaty, konsultacje, szkolenia, konferencje mające na celu poszerzenie wiedzy z zakresu problematyki uzależnień | instytucje, podmioty i organizacje pozarządowe działające na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom | UM, MCPS                             | liczba i rodzaj inicjatyw, liczba uczestników                                  | 2023-2025 |
|       |                          | Prowadzenie działań na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach oraz nawiązywanie współpracy ze szkołami jazdy w tym zakresie     | mieszkańcy Pabianic   | MKRPA, UM, SM                        | liczba szkół jazdy, liczba podjętych działań, liczba przeprowadzonych kampanii | 2023-2025 |
|       |                          | Zakup literatury fachowej  | pracownicy MCPS realizujący zadania z zakresu profilaktyki uzależnień                             | MCPS                                 | liczba i rodzaj zakupionych pozycji  | 2023-2025 |
|       |                          | Spotkania z seniorami w zakresie edukacji zdrowotnej i profilaktyki uzależnień   | pabianiccy seniorzy   | MCPS, SM, UM                         | liczba spotkań, liczba uczestników   | 2023-2025 |
| 3.1.2 | Profilaktyka uniwersalna | Zajęcia warsztatowe w ramach realizacji rekomendowanego programu „Przyjaciele  | uczniowie klas I-III szkół podstawowych   | szkoły podstawowe, MCPS (monitoring) | liczba przeprowadzonych zajęć, liczba uczestników                              | 2023-2025 |

|       |                                      |   |   |                                      |   |           |
|-------|--------------------------------------|---|---|--------------------------------------|---|-----------|
|       |                                      | Zippiego”   |   |                                      |   |           |
|       |                                      | Zajęcia warsztatowe w ramach realizacji rekomendowanego programu „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”   | uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych   | szkoły podstawowe, MCPS (monitoring) | liczba przeprowadzonych zajęć, liczba uczestników   | 2023-2025 |
|       |                                      | Zajęcia w ramach realizacji programu profilaktycznego „UNPLUGGED”   | uczniowie klas VII-VIII szkół podstawowych  | szkoły podstawowe, MCPS(monitoring)  | liczba przeprowadzonych zajęć, liczba uczestników   | 2023-2025 |
|       |                                      | Warsztatowe zajęcia interwencyjne z zakresu profilaktyki uzależnień na wniosek szkół  | szkoły podstawowe   | MCPS                                 | liczba przeprowadzonych zajęć, liczba uczestników   | 2023-2025 |
|       |                                      | Zajęcia dla rodziców w ramach realizacji programu profilaktycznego „UNPLUGGED”  | uczniowie klas VII-VIII szkół podstawowych  | szkoły podstawowe                    | Liczba przeprowadzonych zajęć, liczba uczestników   | 2023-2025 |
|       |                                      | Oferta warsztatów psychoedukacyjnych mających na celu doskonalenie umiejętności, kompetencji wychowawczych (adekwatnie do potrzeb)  | rodzice/opiekunowie prawni  | MCPS                                 | liczba i tematyka przeprowadzonych zajęć, liczba uczestników                              | 2023-2025 |
|       |                                      | Powołanie przy MCPS zespołu międzyinstytucjonalnego ds. profilaktyki  | przedstawiciele instytucji i organizacji realizujących działania profilaktyczne                   | MCPS, UM                             | powołanie zespołu, liczba spotkań, liczba podjętych działań                               | 2023-2025 |
|       |                                      | Dofinansowywanie rekomendowanych programów profilaktycznych realizowanych przez szkoły podstawowe   | uczniowie szkół podstawowych z terenu Pabianic  | UM                                   | liczba dofinansowanych programów, liczba uczestników, liczba szkół realizujących programy | 2023-2025 |
| 3.1.3 | Profilaktyka selektywna i wskazująca | Realizacja działań streetworkerskich w miejscach o zwiększonym ryzyku używania substancji psychoaktywnych:<br>- w szczególności dla dzieci i młodzieży w okresie wakacyjnym - dyżury interwencyjne, wspierające | mieszkańcy Pabianic używający substancji psychoaktywnych, zagrożeni ich używaniem oraz ich bliscy | organizacje pozarządowe, MCPS        | liczba przeprowadzonych działań, liczba uczestników, liczba realizatorów                  | 2023-2025 |

|  |  |  |                            |  |           |
|--|--|--|----------------------------|--|-----------|
|  | Pomoc edukacyjno-<br>- informacyjna, działania<br>z zakresu interwencji<br>kryzysowej oraz organizacja<br>sieci wsparcia                 | mieszkańcy Pabianic  | MCPS                       | liczba podjętych działań<br>edukacyjno-<br>-informacyjnych,<br>liczba osób, które skorzystały<br>z tego typu wsparcia,<br>liczba udzielonych konsultacji | 2023-2025 |
|  | Realizacja zajęć<br>socjoterapeutycznych   | dzieci z rodzin<br>z problemem<br>uzależnienia, zagrożone<br>wykluczeniem<br>społecznym<br>oraz zaburzeniami<br>zachowania   | szkoły podstawowe,<br>MCPS | liczba szkół,<br>liczba zajęć,<br>liczba dzieci<br>uczestniczących w zajęciach<br>socjoterapeutycznymi   | 2023-2025 |
|  | Realizacja standaryzowanego<br>programu wczesnej<br>interwencji „Fred Goes Net” (z<br>zakresu profilaktyki<br>selektywnej i wskazującej) | młodzież i młodzi dorośli<br>z terenu Pabianic (14 –<br>21 lat) eksperymentujący<br>z substancjami<br>psychoaktywnymi,<br>bądź używający<br>ich w sposób szkodliwy | MCPS                       | liczba grup,<br>liczba spotkań,<br>liczba uczestników  | 2023-2025 |
|  | Realizacja programu<br>„Pomarańczowa Linia” –<br>konsultacje indywidualne  | dzieci i młodzież<br>używająca alkoholu<br>i ich bliscy  | MCPS                       | liczba konsultacji,<br>liczba uczestników  | 2023-2025 |
|  | Działania motywujące<br>do podjęcia leczenia<br>oraz powstrzymania się<br>od używania substancji<br>psychoaktywnych                      | osoby zagrożone<br>uzależnieniem<br>od substancji<br>psychoaktywnych   | MCPS                       | liczba przeprowadzonych<br>konsultacji,<br>liczba osób objętych<br>wsparciem,  | 2023-2025 |
|  | Spotkania edukacyjne,<br>psychoedukacyjne  | osoby dorosłe używające<br>substancji<br>psychoaktywnych,<br>nadużywające alkoholu   | MCPS                       | liczba konsultacji,<br>liczba osób   | 2023-2025 |
|  | Wsparcie psychologiczne  | Osoby niepełnoletnie<br>eksperymentujące,<br>nadużywające substancji<br>psychoaktywnych<br>lub czynności   | MCPS                       | liczba konsultacji,<br>liczba osób, które skorzystały<br>ze wsparcia   | 2023-2025 |
|  | Wsparcie prawne<br>i psychologiczne  | bliscy osób używających<br>substancji<br>psychoaktywnych   | MCPS                       | liczba konsultacji,<br>liczba osób, które skorzystały<br>ze wsparcia   | 2023-2025 |

|  |   |  |   |   |  |           |
|--|---|--|---|---|--|-----------|
|  |   |  | (w tym alkoholu)  |   |  |           |
|  |   | Realizacja programu psychoedukacyjnego w formie grupowej (adekwatnie do potrzeb)   | bliscy osób używających substancji psychoaktywnych (w tym alkoholu)   | MCPS  | liczba osób, które skorzystały ze wsparcia<br>liczba spotkań                       | 2023-2025 |
|  |   | Powoływanie interdyscyplinarnych grup roboczych wobec osób niepełnoletnich używających substancji psychoaktywnych lub nadużywających czynności oraz ich rodzin (adekwatnie do potrzeb) | dzieci, młodzież - używające alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, nadużywające czynności oraz ich bliscy   | MCPS  | liczba powołanych grup roboczych,<br>liczba osób objętych wsparciem grup roboczych | 2023-2025 |
|  |   | Promowanie dostępnej oferty pomocowej oraz opracowanie informatora   | mieszkańcy Pabianic   | MCPS,<br>UM                                       | liczba działań   | 2023-2025 |
| 3.2.   | Poszerzenie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego | Szkolenia przygotowujące do wdrożenia w pabianickich szkołach kolejnych programów rekomendowanych oraz rozbudowa sieci realizatorów już wdrożonych programów                           | pedagodzy, psychologzy szkolni, wychowawcy  | UM,<br>MCPS                                       | liczba szkoleń,<br>liczba uczestników  | 2023-2025 |
| Spotkania monitorujące realizację programów rekomendowanych w pabianickich szkołach podstawowych |   | pedagodzy, psychologzy szkolni, wychowawcy   | MCPS  | liczba spotkań,<br>liczba uczestników             | 2023-2025  |           |
| Spotkania szkoleniowe, edukacyjne, konferencje dotyczące problematyki uzależnień                 |   | przedstawiciele władz miasta oraz przedstawiciele różnych zawodowych   | MCPS  | liczba spotkań, konferencji<br>liczba uczestników | 2023-2025  |           |
| 3.3.   | Wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej  | Organizacja szkoleń, konferencji, spotkań  | przedstawiciele instytucji i organizacji pozarządowych realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom | MCPS,<br>UM,<br>PCM Sp. z o.o.                    | liczba szkoleń, konferencji,<br>spotkań,<br>liczba uczestników                     | 2023-2025 |
|  |   | Prowadzenie systematycznych  | mieszkańcy Pabianic   | MCPS  | liczba konferencji, spotkań,   | 2023-2025 |

|      |  |   |  |                                   |   |           |
|------|--|---|--|-----------------------------------|---|-----------|
|      |  | działań informacyjno - edukacyjnych dotyczących zapobiegania FASD   |  |                                   | liczba materiałów informacyjno - edukacyjnych   |           |
| 3.4. | Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP   | Systematyczna analiza i aktualizacja mapy miejsc zagrożonych rozprzestrzenianiem się problemów narkotykowych (m.in. pustostanów, okolic szkół i supermarketów, parki) oraz przeprowadzanie kontroli tych miejsc | mieszkańcy Pabianic  | SM                                | liczba miejsc, liczba kontroli  | 2023-2025 |
| 3.5. | Edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień   | Organizacja szkoleń w celu podniesienia kompetencji zawodowych w zakresie terapii poznawczo-behawioralnej, terapii motywującej i rodzinnej  | pracownicy realizujących działania z zakresu profilaktyki uzależnień   | UM, MCPS                          | liczba i tematyka szkoleń, liczba uczestników   | 2023-2025 |
|      |  | Organizowanie szkoleń w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą  | pedagodzy, psychologzy, wychowawcy szkół podstawowych  | UM, MCPS                          | liczba spotkań, szkoleń, warsztatów, liczba uczestników                               | 2023-2025 |
|      |  | Zapewnienie udziału w superwizji  | przedstawiciele MCPS (wychowawcy PWD JUNIOR oraz pracownicy realizujący zadania z zakresu profilaktyki uzależnień) | MCPS, UM                          | liczba superwizji, liczba uczestników   | 2023-2025 |
| 3.6. | Upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych, w tym wydawanie materiałów informacyjno - edukacyjnych, prowadzenie kampanii społecznych, strony i poradni internetowej oraz telefonu zaufania | Prowadzenie systematycznych działań informacyjno-edukacyjnych dot. problematyki uzależnień behawioralnych   | mieszkańcy Pabianic  | MCPS, organizacje pozarządowe     | liczba konferencji, kampanii, spotkań, liczba opracowanych lub pozyskanych materiałów | 2023-2025 |
|      |  | Organizacja i/lub udział w spotkaniach, szkoleniach, konferencjach, itp. z zakresu uzależnień behawioralnych  | przedstawiciele instytucji i organizacji pozarządowych realizujących działania z zakresu uzależnień behawioralnych | MCPS, UM, organizacje pozarządowe | liczba spotkań, szkoleń, konferencji, liczba uczestników                              | 2023-2025 |

|  |  |   |  |              |   |                   |
|--|--|---|--|--------------|---|-------------------|
| 3.7.   | Monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektronicznych papierosów, używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP, spożycia alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu) | Przygotowanie raportu z wykonania Programu  | realizatorzy Programu  | MCPS         | raport z monitoringu  | 2023-2025         |
| 3.8.   | Przeprowadzenie diagnozy w zakresie uzależnień oraz ewaluacji programów profilaktycznych   | Współpraca z profesjonalnymi firmami badawczymi przy przeprowadzaniu diagnozy i ewaluacji programów | mieszkańcy Pabianic  | UM, MCPS     | liczba przeprowadzonych badań,<br>liczba opracowanych raportów  | 2023-2025         |
| ZADANIA  |  | DZIAŁANIA   | ADRESACI   | REALIZATORZY | WSKAŹNIKI   | TERMIN REALIZACJI |
| <b>4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień</b> |  |   |  |              |   |                   |
| 4.1.   | Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkotykowych  | Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego                                     | instytucje, stowarzyszenia, osoby fizyczne realizujące zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz z przeciwdziałaniem narkomanii na rzecz mieszkańców Pabianic | UM           | liczba zawartych umów na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego, liczba podjętych działań, liczba adresatów zadań | 2023-2025         |
|  |  | Szkolenia z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom  |  |              | liczba szkoleń, liczba uczestników  | 2023-2025         |
| 4.2.   | Zabezpieczenie działalności MKRPA  | Organizacja szkoleń w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych                  | członkowie MKRPA   | UM           | liczba szkoleń, liczba uczestników  | 2023-2025         |
|  |  | Podnoszenie kompetencji członków MKRPA w zakresie prowadzonej działalności                          | członkowie MKRPA   | UM           | liczba szkoleń, warsztatów, kursów<br>liczba uczestników  | 2023-2025         |

| ZADANIA  | DZIAŁANIA  | ADRESACI   | REALIZATORZY   | WSKAŹNIKI | TERMIN REALIZACJI  |           |
|--|--|--|--|-----------|--|-----------|
| <b>5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego</b> |  |  |  |           |  |           |
| 5.1.   | Zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych | Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 <sup>1</sup> i 15 Ustawy  | Przedsiębiorcy prowadzący sprzedaż napojów alkoholowych                  | MKRPA, SM | liczba podjętych interwencji, liczba ukaranych podmiotów   | 2023-2025 |
| 5.2.   | Zmniejszenie dostępności fizycznej i ekonomicznej alkoholu   | Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych w zakresie naruszania art. 13 <sup>1</sup> i 15 Ustawy oraz wypełniania innych obowiązków związanych z posiadaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych | przedsiębiorcy prowadzący sprzedaż napojów alkoholowych                  | MKRPA     | liczba podjętych działań, liczba uczestników   | 2023-2025 |
|  |  | Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystanie z zezwoleń, w szczególności zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim             | przedsiębiorcy prowadzący sprzedaż napojów alkoholowych                  | MKRPA     | liczba skontrolowanych placówek, liczba cofniętych zezwoleń  | 2023-2025 |
|  |  | Wdrażanie działań z zakresu odpowiedzialnej sprzedaży napojów alkoholowych, w tym organizowanie szkoleń dla przedsiębiorców prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych i ich pracowników                   | przedsiębiorcy prowadzący sprzedaż napojów alkoholowych i ich pracownicy | UM, MKRPA | liczba podjętych działań, liczba szkoleń, liczba uczestników, liczba placówek biorących udział w szkoleniu | 2023-2025 |
|  |  | Opiniowanie wniosków związanych z wydaniem zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów  | przedsiębiorcy prowadzący sprzedaż napojów alkoholowych                  | MKRPA     | liczba wniosków, w tym pozytywnie zaopiniowanych   | 2023-2025 |

|   |   |   |   |              |  |                   |
|---|---|---|---|--------------|--|-------------------|
|   |   | alkoholowych w zakresie zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z obowiązującą uchwałą Rady Miejskiej w Pabianicach  |   |              |  |                   |
| 5.3.  | Występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego | Kierowanie do Sądu wniosków o ukaranie osób naruszających przepisy art. 13 <sup>1</sup> i 15 ustawy                 | osoby naruszające przepisy art. 13 <sup>1</sup> i 15 ustawy | MKRPA, SM    | liczba złożonych wniosków o ukaranie   | 2023-2025         |
| ZADANIA   |   | DZIAŁANIA   | ADRESACI  | REALIZATORZY | WSKAŹNIKI                              | TERMIN REALIZACJI |
| <b>6. Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej</b> |   |   |   |              |  |                   |
| 6.1.  | Dofinansowanie działalności Klubu Integracji Społecznej (KIS)   | Wdrażanie programów w zakresie aktywizacji zawodowo-społecznej  | osoby z problemem alkoholowym, narkotykowym                 | MCPS         | liczba programów, liczba uczestników   | 2023-2025         |
|   |   | Wsparcie doradcy zawodowego   | uczestnicy KIS z problemem alkoholowym, narkotykowym        | MCPS, UM     | liczba uczestników, liczba konsultacji | 2023-2025         |
|   |   | Realizacja programu prac społecznie użytecznych (PSU), w tym motywowanie, kierowanie, monitorowanie uczestników PSU | uczestnicy KIS z problemem alkoholowym, narkotykowym        | MCPS, UM     | liczba uczestników w PSU               | 2023-2025         |

LEGENDA:

**MCPS** – Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach

**UM** – Urząd Miejski w Pabianicach

**SM** – Straż Miejska w Pabianicach

**MKRPA** - Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

**PCM Sp. z o.o.** – Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o.

## **REALIZATORZY I PARTNERZY PROGRAMU**

- 1) Urząd Miejski w Pabianicach;
- 2) Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach;
- 3) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- 4) Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o.;
- 5) Straż Miejska w Pabianicach
- 6) placówki oświatowe;
- 7) placówki pomocowe z terenu miasta Pabianic;
- 8) organizacje pozarządowe i podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie;
- 9) placówki medyczne;
- 10) Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Pabianicach;
- 11) Sąd Rejonowy w Pabianicach;
- 12) Powiatowa Komenda Policji w Pabianicach;
- 13) lokalne media.

## **KOORDYNATOR PROGRAMU**

Koordynatorem Programu jest kierownik Wydziału Profilaktyki i Wspierania Rodziny Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach. Koordynator sporządza raport z wykonania Programu i efektów jego realizacji i przedkłada go do Wydziału Spraw Społecznych i Gospodarczych Urzędu Miejskiego w Pabianicach w terminie do dnia 30 kwietnia każdego roku.

Prezydent Miasta Pabianic przedkłada ww. raport Radzie Miejskiej w Pabianicach w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego raport dotyczy.

## **TERMIN REALIZACJI PROGRAMU**

Program realizowany będzie w latach 2023 - 2025.

## **NADZÓR**

Nadzór nad realizacją Programu sprawuje Wydział Spraw Społecznych i Gospodarczych Urzędu Miejskiego w Pabianicach.

## **ŹRÓDŁO FINANSOWANIA**

Środki finansowe przeznaczone na realizację Programu pochodzą przede wszystkim z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Zadania z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi mogą być również dofinansowane z środków pochodzących z opłat od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Finansowanie zadań w ramach Programu zależne będzie od wysokości środków w każdym roku budżetowym. Na realizację Programu w 2022 r. zaplanowano środki w wysokości 1.600.000,00 zł zabezpieczone w budżecie Wydziału Spraw Społecznych i Gospodarczych Urzędu Miejskiego w Pabianicach oraz Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach, zgodnie z poniższą klasyfikacją budżetową:

### **Dział 851 - Ochrona zdrowia - 1.600.000,00 zł**

Rozdział 85153 - Zwalczanie narkomanii – 169.617,00 zł, w tym:

Urząd Miejski w Pabianicach – 56.004,00 zł (w tym 30.000,00 zł przeznaczono dla organizacji pozarządowych w ramach konkursu ofert z zakresu zdrowia publicznego),

Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach – 113.613,00 zł;

Rozdział 85154 - Przeciwdziałanie alkoholizmowi – 1.430.383,00 zł, w tym:

Urząd Miejski w Pabianicach – 414.000,00 zł (w tym 120.000,00 zł przeznaczono dla organizacji pozarządowych w ramach konkursu ofert z zakresu zdrowia publicznego),

Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach – 1.016.383,00 zł;

Na lata 2024-2025 przewidywane środki finansowe przekazane na realizację zadań w ramach Programu to około 1.650.000,00 zł na rok.

## **MONITORING I EWALUACJA**

Realizacja Programu będzie poddawana systematycznemu monitoringowi, jak również końcowej ewaluacji. Monitoring Programu umożliwi wgląd w realizację podejmowanych działań, ich skuteczność oraz podejmowanie bieżących działań korygujących. Zebrane informacje pozwolą na planowanie działań i rozwijanie programu w przyszłości. Procedury monitoringu zostaną ustalone przez Koordynatora Programu w porozumieniu z wykonawcami zadań, stosownie do ich specyfikacji.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej w Pabianicach

**Krzysztof Rąkowski**