

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW  
POWIATU PABIANICKIEGO w roku 2022**

	<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ZAKRES PORADNICTWA</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	poradnictwo rodzinne	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
2	Parafia NMP Różańcowej	poradnictwo rodzinne	95-200 Pabianice ul. Zamkowa 39	42 215 28 23	Informacja przez Kancelarię parafialną czynną w dni powszednie w godz. 10.00-12.00 i 15.00-17.00 soboty 10.00-12.00 w święta – nieczynna.	<a href="http://pabianice.misjonarze.pl">http://pabianice.misjonarze.pl</a> pabianice@misjonarze.pl	parafianie
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pabianicach	wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży	95 -200 Pabianice ul. Bracka 10/12	42 239 77 88	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://ppp-pabianice.webd.pl">http://ppp-pabianice.webd.pl</a> poradniapp@o2.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiersk, Miasto Pabianice
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Konstancynie Łódzkim	wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży	95 – 050 Konstancynów Łódzki ul. Kilińskiego 74	42 211 12 48	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00	<a href="http://www.pppkonst.webd.pl">www.pppkonst.webd.pl</a> info@pppkonst.webd.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Konstancynów Łódzki

					Piątek 8.00-15.00		
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo psychologiczne	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60 wew. 4	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
6	Poradnia Zdrowia Psychicznego	leczenie zaburzeń psychicznych, nerwic	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68	42 225 35 00	Pn. – Pt.. 8.30 - 15.00	<a href="http://www.pcmnzoj.pl">http://www.pcmnzoj.pl</a> 1000109@zoj.org.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego
7	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> porady@linia wsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
8	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pabianicach	porady pedagogiczne dla rodziców	95 -200 Pabianice ul. Bracka 10/12	42 239 77 88	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://ppp-pabianice.webd.pl">http://ppp-pabianice.webd.pl</a> poradniapp@o2.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiersk, Miasto Pabianice
9	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Konstancynie Łódzkim	porady pedagogiczne dla rodziców	95 – 050 Konstancynów Łódzki ul. Kilińskiego 74	42 211 12 48	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 8.00-18.00, Środa 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.pppkonst.webd.pl">www.pppkonst.webd.pl</a> info@pppkonst.webd.pl	mieszkańcy powiatu pabianickiego : gmina Konstancynów Łódzki
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
10	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	Rodziny zastępcze – Placówki opiekuńczo-wychowawcze – Domy Pomocy Społecznej – Repatrianci – Uchodźcy	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
11	Miejskie Centrum Pomocy Społecznej w Pabianicach	poradnictwo , prawne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, udzielanie zasiłku celowego	95 -200 Pabianice			<a href="http://mcps.pabianice.pl">http://mcps.pabianice.pl</a> sekretariat.mcps@interia.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi

			ul. Gdańska 7	42 215-89-35 42 215-88-94	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 8.00-16.00, Wtorek 9.00-17.00		
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dłutowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-081 Dłutów ul. Główna 11	44 634 05 05	Pn. – Czw 8.00-16.00 Pt. 7.00-15.00	<a href="http://dlutow.naszops.pl">http://dlutow.naszops.pl</a> gops@dlutow.ug.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobroniu	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-082 Dobroń ul. 11 Listopada 9	43 677 26 83 43 677 21 30 43 675 57 79 43 677 21 44	Poniedziałek 8:00 – 16:00 wtorek-piątek 7:30-15:30	<a href="http://gops.dobron.ug.gov.pl">http://gops.dobron.ug.gov.pl</a> gops@dobron.ug.gov.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
14	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstanczynie Łódzkim	poradnictwo , prawne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, udzielanie zasiłku celowego	95 – 050 Konstanczyna Łódzki ul. Słowackiego 11	42 211 19 67	Poniedziałek, Środa, Czwartek 8.00 – 16.00, Wtorek 9.00 – 17.00, Piątek 7.00 – 15.00	<a href="https://konstanczyna.naszops.pl">https://konstanczyna.naszops.pl</a> sekretariat@mopskonstanczyna.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ksawerowie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-054 Ksawerów ul. Kościuszki 3h	42 213 89 89	Poniedziałek 7.30-16.30, Wtorek, Środa, Czwartek, 7.30-15.30, Piątek 7.30-14.30	<a href="https://ksawerow.naszops.pl">https://ksawerow.naszops.pl</a> gops@ksawerow.com	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
16	Gminny Ośrodek Pomocy	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-083 Lutomiersk		Poniedziałek, 7.30-17.00, Wtorek, Środa, Czwartek,	<a href="http://www.gops.lutomiersk.pl">http://www.gops.lutomiersk.pl</a>	

	Społecznej w Lutomiersku		Pl. Jana Pawła II nr 12	(43) 677 50 11 wew. 139	7.30-15.30, Piątek 7.30-14.00	gopslutomiersk@wp.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gminie Pabianice	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	95-200 Pabianice ul. Łaska 3/5	668 374 148	poniedziałek: 8:00 -16:00  wtorek – piątek: 7:15 - 15:15	<a href="https://gops.pabianice.gmina.pl">https://gops.pabianice.gmina.pl</a> gops@pabianice.gmina.pl	wsparcie dla osób i rodzin z problemami społecznymi
18	Biuro CARITAS Archidiecezji Łódzkiej	wydawanie środków higieny osobistej, udzielanie pierwszej pomocy medycznej	90-507 Łódź, ul. Gdańska 111	42 639 95 81 42 639 95 82	Poniedziałek – Piątek  8:30 -16:00	<a href="http://www.caritas.lodz.pl">http://www.caritas.lodz.pl</a> caritas@toya.net.pl	osoby bezdomne
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
19	Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej	Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.  Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży.  Wspieranie przedsięwzięć mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji oraz na rzecz reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych i ich rodzin	95-200 Pabianice ul. Partyzancka 31	(42) 215 42 11 603 213 059	Poniedziałek - Piątek 8.00 – 17.00,	<a href="http://www.opiis.com.pl/">http://www.opiis.com.pl/</a> opiispab@wp.pl	Osoby poszukujące pomocy

20	Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie w Konstantynowie Łódzkim	Pomoc osobom z problemem alkoholowym	95 – 050 Konstantynów Łódzki ul. Słowackiego 11	(42) 211 40 01	Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00,	Brak strony sekretariat@kcpr.konstantynow.pl	Mieszkańcy Konstantynowa Łódzkiego
21	Poradnia Leczenia Uzależnień w Pabianicach	uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68	42 225 35 04	Pn. – Pt.. 8.30 - 15.00	<a href="http://www.pcmnzo.pl">http://www.pcmnzo.pl</a> pcmnzo@pcmnoz.pl	Osoby poszukujące pomocy
22	Pomarańczowa Linia Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM	Telefon Pomocy Rodzicom, których Dzieci Piją  prowadzenie działalności oświatowej w zakresie rozwijania, kształtowania i promowania zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz działania profilaktyczno-korekcyjne w zakresie usuwania skutków powstawania niedostosowania społecznego głównie z powodu używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych w rodzinach.	90-252 Łódź, ul. Jaracza 40	801-14-00-68 Bezpłatna infolinia 42 630 03 73	całodobowo	<a href="http://www.prom.org.pl">http://www.prom.org.pl</a> pomoc@pomaranczowalinia.pl	Osoby poszukujące pomocy
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
23	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pabianicach	Koordinacja działań instytucji samorządowych i podmiotów oraz organizacji pozarządowych na terenie powiatu pabianickiego świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą	95 – 200 Pabianice Ul. Traugutta 6A	42 215 66 60	Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://pcpr-pabianice.pl">http://pcpr-pabianice.pl</a> sekretariat@pcpr-pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
24	Ośrodek Profilaktyki i		95-200 Pabianice	(42) 215 42 11 603 213 059	Poniedziałek - Piątek	<a href="http://www.opiis.com.pl">http://www.opiis.com.pl</a> opiispab@wp.pl	Mieszkańcy Pabianic

	Integracji Społecznej Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Udzielanie rodzinom, w których występuje problem przemocy, pomocy prawnej i psychologicznej.	ul. Partyzancka 31		8.00 - 17.00		
	Punkt konsultacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie Dom Kultury w Dłutowie	Specjalistyczna pomoc osobom stosującym przemoc w rodzinie	95-081 Dłutów ul. Polna 3	44 634-05-05	wtorek 15:00 - 20:00	Brak strony Brak adresu email	Mieszkańcy Gminy Dłutów
25	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pn. – sob. 08.00–22.00 ndz. i święta 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
26	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Pabianicach	monitorowanie bezpieczeństwa	95-200 Pabianice ul. Piłsudskiego 2	605 099 687	Całodobowy dyżur	www.powiat.pabianice.pl pglapa@powiat.pabianice.pl	każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
27	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	psychologiczna pierwsza pomoc, czyli krótkoterminowa forma pomocy. Ośrodek udziela bezpłatnej pomocy psychologicznej osobom, które doznają przemocy, straciły pracę, utraciły bliską osobę, mają myśli samobójcze; możliwe konsultacje psychiatry i	90-004 Łódź Piotrkowska 102 90-004 Łódź (łódzkie)	42 630 11 02	Całodobowo	www.interwencjakryzysowa.pl oik@mopz.pl mopz@s102.com.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego

		prawnika. Ośrodek świadczy także pomoc uczestnikom katastrof lub innych nagłych wydarzeń o charakterze traumatycznym; istnieje możliwość udziału w grupach wsparcia m. im. dla ofiar przemocy, osób po stracie partnera, dziecka, osoby bliskiej.					
28	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	22 361 69 00 22 785 700 177	Całodobowy dyżur 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="https://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">https://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> dyzurny@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
29	Powiatowy Urząd Pracy w Pabianicach	pośrednictwo pracy, staże zawodowe, roboty publiczne, prace interwencyjne, przygotowanie zawodowe, prace społecznie użyteczne, bony zasiedleniowe, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi w ich aktywizacji zawodowej	95-200 Pabianice ul. Waryńskiego 11	42 22 54 200 Centrala	Pn.-Pt. 8:00-14.00 przyjęcia interesantów	<a href="https://pabianice.praca.gov.pl">https://pabianice.praca.gov.pl</a> lopa@praca.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
30	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	15-472 Białystok ul. Ciepła 20	19 524 (z Polski) + 48 22 19 524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą	Pn.- Pt. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
31	Specjalistyczne Centrum Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem Fundacja Subvenio	wsparcie informacyjne, psychologiczne	ul. Rewolucji 1905 nr 52 Łódź (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich-podjazd od ul.	514 025 546	Pn., Wt. 10.00-20.00 Śr.- Pt. 8.00-18.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl <a href="http://www.subvenio.org.pl">www.subvenio.org.pl</a>	osoby pokrzywdzone przestępstwem , świadkowie, osoby najbliższe

			ul. Pomorskiej 53)				
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
32	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	zajmuje się między innymi udzielaniem bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Może on również wytaczać powództwa na rzecz konsumenta oraz wstępować za jego zgodą do toczącego się postępowania. Powiatowy Rzecznik Konsumentów działa wyłącznie w sprawach konsumenckich, czyli takich, które dotyczą zawierania i wykonywania umów cywilnoprawnych pomiędzy konsumentem a przedsiębiorcą.	95-200 Pabianice ul. Piłsudskiego 2 Budynek B II p. 45	42 225 40 30	Poniedziałki, środy, czwartki 8:00 – 16:00 Wtorki 8:00 – 17:00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">www.powiat.pabianice.pl</a> <a href="mailto:ejablonska@powiat.pabianice.pl">ejablonska@powiat.pabianice.pl</a>	mieszkaniec powiatu pabianickiego będący konsumentem
33	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumenta (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą	Pn.- Pt. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlaconsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlaconsumentow.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw konsumenta
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
34	Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o. o Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta, Pani Krystyna Jatczak	ochrona praw pacjenta	95 -200 Pabianice Jana Pawła II 68 Budynek szpitalny B, I piętro, pokój 123	512 186 549 w godzinach pracy Pełnomocnika	Wtorek i Czwartek 11.00 – 13:00	<a href="http://www.pcmnzoj.pl">http://www.pcmnzoj.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
35					Pon. – Pt.		



	Narodowy Fundusz Zdrowia - Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	90-032 Łódź ul. Dr. Stefana Kopcińskiego 58,	42 275 40 30 centrala	8.00 - 16.00 Wtorek 8.00 - 17.00 sala obsługi, ul. Kopcińskiego 56	<a href="https://www.nfz-lodz.pl/kancelaria@nfz-lodz.pl">https://www.nfz-lodz.pl/kancelaria@nfz-lodz.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@nfz-lodz.pl">sekretariat@nfz-lodz.pl</a>	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem
36	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	800 190 590 Bezpłatna infolinia	Pn. - Pt. 08.00-20.00	<a href="https://rpp.gov.pl/">https://rpp.gov.pl/</a> Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22) 532 82 43 <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
37	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą	Pn.-Pt. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWA DZIECKA							
38	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15 (lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pn.- pt. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
39	ZUS Inspektorat w Pabianicach (podlega pod: <a href="#">ZUS II Oddział w Łodzi</a> )	- składki - renty - emerytury - zasiłki	95-200 Pabianice, ul. Kościuszki 31	42 215-92-56	Godziny obsługi klientów Pn.	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/206">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/206</a>	adresaci porad-mieszkańcy powiatu pabianickiego - ubezpieczeni - płatnicy

		- świadczenia przedemerytalne - świadczenia wypadkowe			8.00-18.00 Wt. – Pt. 8.00-15.00 Godziny urzędowania Pn. - Pt: 7.00-15.00		- lekarze Zasięg terytorialny: Miasto: Konstantynów Łódzki, Pabianice Gminy: Dłutów, Dobroń, Ksawerów, Lutomiersk, Pabianice
40	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	Nr centrali : (22) 667 10 00  (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – Pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
41	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kontrola legalności zatrudnienia, innej pracy zarobkowej,</li> <li>• kontrola przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy przy projektowaniu budowy,</li> <li>• kontrola legalności zatrudnienia cudzoziemców,</li> <li>• uczestnictwo w przejmowaniu do eksploatacji wybudowanych lub przebudowanych obiektów budowlanych albo ich części na zasadach ustalonych w przepisach prawa budowlanego,</li> <li>• kontrola wyrobów wprowadzanych do obrotu pod względem spełniania wymagań BHP,</li> <li>• kontrola przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy przy projektowaniu budowy, przebudowy i modernizacji</li> </ul>	90-441 Łódź al. Kościuszki 123	42 636 23 13 fax. 42 636 85 13	Pn. – Pt. 07.00 – 18.00	<a href="https://lodz.pip.gov.pl/pl/kancelaria@lodz.pip.gov.pl">https://lodz.pip.gov.pl/pl/kancelaria@lodz.pip.gov.pl</a>	każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy

		<p>zakładów pracy oraz stanowiących ich wyposażenie maszyn i innych urządzeń technicznych oraz technologii,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podejmowanie działań polegających na zapobieganiu i eliminowaniu zagrożeń w środowisku pracy,</li> <li>• wnoszenie powództwa, a za zgodą zainteresowanej osoby uczestniczenie w postępowaniu przed sądem pracy w sprawach o ustalenie istnienia stosunku pracy,</li> <li>• wydawanie i cofanie zezwoleń na wykonywanie pracy zarobkowej przez dzieci do lat 16,</li> <li>• udzielanie informacji o minimalnych warunkach zatrudnienia pracowników skierowanych do pracy na terytorium RP z państwa będącego członkiem Unii Europejskiej,</li> <li>• nadzór i kontrola przestrzegania przez pracodawców obowiązku wyposażania stanowisk pracy w maszyny i inne urządzenia techniczne oraz dostarczania pracownikom środków ochrony indywidualnej, które spełniają wymagania dotyczące oceny zgodności określone w odrębnych przepisach,</li> <li>• ściganie wykroczeń przeciwko prawom pracownika,</li> <li>• współdziałanie z organami ochrony środowiska w kontroli przestrzegania przez pracodawców przepisów o przeciwdziałaniu zagrożeniom dla środowiska.</li> </ul>					
42	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady w zakresie prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stac.) 459 599 000 (dla t. el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy)	Pn. – Pt. 09.00 – 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	z porad może skorzystać każda osoba potrzebująca pomocy w zakresie prawa pracy

			(lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich)	zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie			
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
43	Urząd Skarbowy w Pabianicach	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	95-200 Pabianice ul. Zamkowa 26	42 27 04 100	Pn. 7.30 - 18.00 Wt. – Pt. 7.30 - 15.30	<a href="https://www.lodzkie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-pabianicach">https://www.lodzkie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-pabianicach</a> us.pabianice@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy mieszkaniec powiatu pabianickiego
44	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	43-300 Bielsko-Biała ul. Teodora Sixta 17	801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych	Pn.- Pt. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
45	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	Pn.-Pt. 08.00-18.00  Pn.-Pt. 11.00-15.00  Pn.-Pt. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
46				800 676 676			



Radcy prawni							
1.	Anna Godlewska-Chorąziak	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Poniedziałek, Wtorek, co druga Środa 8.00 – 12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Nie	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
	Dorota Malec	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	co druga Środa, Czwartek, Piątek, 8.00 – 12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy			42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00-16.00, Wtorek 8.00-17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
Adwokaci							
2.	Agata Błażyńska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancynie Łódzkiej, ul. Sucharskiego 1/3	Poniedziałek, co druga Środa 11.00 - 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	Mediacja	Tak	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Konstancynowskie Centrum Pomocy Rodzinie w Konstancynie Łódzkiej ul. Słowackiego 11	Wtorek 15.00-19.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
	Zofia Stężycka-Książek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancynie Łódzkiej, ul. Sucharskiego 1/3	Co druga Środa, Czwartek 11.00 – 15.00 Piątek 10.00-14.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
Radcy prawni/Adwokaci							
3.	Fundacja „Młodzi Ludziom”	Dom Kultury w Dłutowie ul. Polna 3	Czwartek, Piątek 11.00 – 15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00-15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Gminny Dom Kultury z Biblioteką w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1	Środa 13.00-17.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	42 225 40 80 - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>

	Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Poniedziałek 12.30 –16.30 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Nie	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
	Starostwo Powiatowe w Pabianicach ul. Partyzancka 56, pII pok. 15	Wtorek 8.00 –12.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	Mediacje	Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>

#### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE, MEDIACJE

	Jednostka prowadząca	Adres	Dni i godziny dyżurów	Specjalizacja (o ile określono)	Lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	Telefon	www
4.	Fundacja „Młodzi Ludziom”	Urząd Gminy w Dobroniu ul. 11 Listopada 9	Poniedziałek 13.00 – 17.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy		Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Miejska Biblioteka Publiczna w Pabianicach ul. Św. Jana 10	Wtorek , Czwartek 12.00 - 16.00 Środa, Piątek 12.30 - 16.30	<b>Mediacja</b> <b>Wtorek</b> <b>Czwartek</b>	Nie	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>

			z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy				
5.	Fundacja „Młodzi Ludziom”	Gminny Ośrodek Kultury w Lutomiersku Plac Jana Pawła II 13	Poniedziałek 11.00 – 15.00 Środa 12.30 - 16.30 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	Mediacja	Tak	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>
		Starostwo Powiatowe w Pabianicach ul. Piłsudskiego 2, bud. B, pok. 40	Wtorek 12.30 - 16.30 Czwartek 14.00 - 18.00 Piątek 12.30 – 16.30 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	<b>Mediacja Piątek</b>	Nie	<b>42 225 40 80</b> - w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pabianicach Poniedziałek, Środa, Czwartek, 8.00 - 16.00, Wtorek 8.00 - 17.00, Piątek 8.00 - 15.00	<a href="http://www.powiat.pabianice.pl">http://www.powiat.pabianice.pl</a>