

**Szczegółowy zakres usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych
w miejscu zamieszkania**

1.	Zaspakajanie codziennych potrzeb życiowych, a w szczególności:
[]	a) utrzymanie czystości w pomieszczeniu, w którym przebywa osoba wymagająca opieki (odkurzanie, mycie podłogi - zawsze kiedy zachodzi taka potrzeba, ścieranie kurzu, utrzymywanie w czystości sprzętu sanitarnego: wanny, umywalki, sedesu, kaczki, basenu, itd);
[]	b) zakup artykułów żywnościowych oraz innych artykułów;
[]	c) załatwianie spraw urzędowych, pomoc w dojściu do placówek służby zdrowia i innych;
[]	d) przynoszenie obiadu (utrzymanie w czystości termosów, naczyń stołowych i kuchennych);
[]	e) przygotowanie posiłku z uwzględnieniem diety lub pomoc w przygotowywaniu posiłku;
[]	f) pranie bielizny osobistej;
[]	g) przynoszenie opału i palenie w piecu;
[]	h) przynoszenie wody.
2.	Wykonywanie czynności pielęgnacyjno - higienicznych, a w szczególności:
[]	a) utrzymanie higieny chorego (mycie, kąpanie, ubieranie, czesanie);
[]	b) pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych;
[]	c) zmiana pampersów;
[]	d) pielęgnacja miejsc zmienionych chorobowo – smarowanie, wykonywanie i zmiana drobnych opatrunków, zakładanie kompresów i okładów;
[]	e) podawanie leków;
[]	f) opróżnianie cewnika;
[]	g) mierzenie temperatury ciała, tętna, ciśnienia;
3.	Wykonywanie czynności opiekuńczych, a w szczególności:
[]	a) przesłanie łóżka;
[]	b) układanie chorego w łóżku, pomoc przy zmianie pozycji ciała;
[]	c) zmiana bielizny pościelowej;
[]	d) pomoc w spożywaniu posiłków;
[]	e) spacerowanie z chorym;
4.	Pomoc w załatwianiu spraw bieżących, do których należą w szczególności :
[]	a) zamawianie wizyt lekarskich;
[]	b) realizacja recept lekarskich;
[]	c) systematyczne prowadzenie zeszytu wydatków i rozliczanie się z wydawanych pieniędzy chorego;
[]	d) załatwianie innych spraw na życzenie chorego (regulowanie świadczeń: czynsz, gaz, energia, telefon).
<p>UWAGA ! W celu wykonywania czynności opiekuńczych wg w/w zakresu opiekunka powinna mieć możliwość użytkowania sprzętu gospodarstwa domowego znajdującego się w domu chorego oraz środków czystości, przy czynnościach pielęgnacyjnych wymagane jest zabezpieczenie rękawiczek jednorazowych i środków opatrunkowych .</p>	